

ホンネトークと女子活講座で、リフレッシュしましょう♪

働き女子のホンネ交流会

日時 平成29年12月2日(土) 13:00~16:00

会場 福井県生活学習館 (ユ一・アイふくい)

対象 福井県内で働く40歳代までの女性

定員 20名 (応募多数の場合は抽選とさせていただきます)

参加費 女子力UPセミナースイーツ代500円+女子活講座参加料

内容 ◇女子力UPセミナー 全員での交流会
◇ホンネカフェ 10人ずつのグループトーク
◇女子活講座 ①~③の中から1つ受講となります。
※申込時に第2希望まで選んでください。

託児あり

300円/人(要予約)

申込みは
Webから



女子力UPセミナー

45分

ハーブティーと
美魔女スイーツをいただき、
体の中から女子力を高めましょう♪

講師 ハーブコーディネーター、アロマセラピスト
アロマ プンブン 高橋 博子 氏

スイーツ提供 ビューティースイーツ研究家
お菓子教室 リボン代表
松村 佳子 氏

ホンネカフェ 働くワタシのモヤモヤ解消!!

50分

私たちは働く人、娘、妻、母…といろんな
顔を持っています。その役割で何かと
“モヤモヤ”が発生しませんか?
そのモヤモヤを一緒に解消しましょう!

ふくい女性活躍支援センター
キャリア相談員 松岡 幸代 氏

50分 女子活講座

講座①~③から1つ受講

講座①

毎日の生活をキラキラに!
世界に1つだけの
アクセサリ作り

ネックレス(またはブレスレット)
を、お好きな色の石(スワロフスキー
系)でデコってみませんか?

参加料☆1,500円

グルーデコ、ユリスドノンデコ認定講師
アヴニール講師

講座②

視点を変えれば気持ちスッキリ!
こころ整う片づけ講座

行動のクセを知り、自分らしく
暮らすポイントを見つけま
しょう。

参加料☆1,000円

1級家事セラピスト
松本 照美 氏



講座③

夢は自分でつかむ! 願い叶う
メモリーオイルセッション

講師がグループカウンセリングを
もとに、あなたの魅力を高める
メモリーオイルを作ります。

参加料☆1,500円

オトナ女子のための結婚塾 袖花
パートナーシップカウンセラー
松本 千絵 氏



申込方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。《主催：公益財団法人ふくい女性財団》

働き女子のホンネ交流会 申込書

申込方法：①ホームページから申込（PC・携帯）

②FAX

申込期限：平成29年11月23日（木）

① ふくい女性財団HPから申込 (<http://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団→「働き女子のホンネ交流会」にアクセスし、
「お申込みフォーム」をクリック！
※備考欄にて女子活講座受講希望をお知らせください。



② FAX：0776-41-4260へ送信

下記申込書にご記入の上お送りください。

HPへアクセス

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

女子活講座受講希望 希望する講座番号をご記入ください。 記入例…講座①		第1希望		第2希望	
お名前	(ふりがな)	年代		20代	30代 40代
ご職業	会社員 自営業 公務員 団体職員 パート・アルバイト その他 ()				
ご住所	〒				
ご連絡先	電話	FAX			
PC・携帯 メールアドレス	<p style="text-align: center;">@</p> <p style="text-align: center;">(交流会参加決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。)</p> <p>*ご注意・・・参加決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。 迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。</p> <p>楽しく学べて役に立つ！様々な講座情報の無料メルマガをお届けします♪</p> <p>★メルマガ配信を希望されますか？ (パソコン・スマホ向け希望・携帯向け(リンクなし)希望・登録済・希望しない)</p> <p>(メルマガジンは lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)</p>				

♪ 会場案内 ♪

●福井県生活学習館（ユー・アイふくい）

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

*フレンドリーバス（無料）

- ・行き 「福井駅東口」乗車 「生活学習館」下車
12:00発 12:33着 / 12:30発 12:43着
- ・帰り 「生活学習館」乗車 「福井駅東口」下車
16:33発 16:46着 / 16:43発 17:16着

*京福バス（羽水高校線・西大味線）

福井駅西口バスターミナル（5番のりば）
→「県産業会館・厚生病院」下車



★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

【お問い合わせ】(公財)ふくい女性財団 TEL: 0776-41-4254 Email: fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp