

障がい児・医療的ケア児の家族グループ

『てくてく』

特別編

福井県在住のハンデっ子ママで運営している家族グループです(o'▽'o)
我が子に障がいがあると知った時、『この先どうしたらいいのだろう…』と
とても不安な気持ちになったことでしょう。

そう… はじまりは皆んな同じです。

同じ想いを経験した仲間と、いろいろおしゃべりしてみませんか？

参加無料

定員 10 名

テー マ

*体験も含みますので、動きやすい服装でご参加ください。

マインドフルネス ～ワタシをケアしましょう～

日々、自分のことを後回しにしがちなハンデっ子のママ…。

「今」に意識を向ける体験を通して、
自分を労わったりケアすることにも、ちょっと目を向けてみませんか。

【日時】令和8年1月14日(水) 11:00～14:00

(13:00～14:00は、通常のお話し会です)

【場所】福井県生活学習館 3階 フィットネスルーム

【対象】ハンデっ子のママ

【講師】廣澤 愛子 さん (臨床心理士 / 公認心理師)

サロンの
お申し込み



【主催】(公財)ふくい女性財団 /

障がい児・医療的ケア児の保護者コミュニティ『てくてく』

tekuteku.fukui@gmail.com

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス (運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp

託児の
お申し込み ▶

