

Women's
Salon

くるり

@こころ

ワタシの気持ちを愛おしむ!

ワークショップ

ことばのコラージュ

令和7年1月18日(土) 10:00~12:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

自分の気持ちは、自分が一番よく分かっている？
分かっているようで、分かっている気もしませんか。
いつものお話し会とは違い、今回はワークショップを
一緒に楽しみましょう。

講師：

紙作家 **Tetoiro** さん

どなたも気軽に取り組めるワークで、自分だけの
小さな詩集のような冊子を作ります。
準備されている沢山の言葉のカケラから、その日、
その時、ふと目に留まった言葉、気になった言葉、
心に響く言葉を選んで、自由に切り貼ります。
貼り方も、言葉のカケラの切り方も、その時の心の
赴くままにコラージュ。
隠れていた自分の気持ちに出会えるかも。
一緒に癒しの時間を過ごしましょう。



対象 テーマに関心のある女性

定員 8名

材料費 1,000円(当日集金)



↑こんな感じの冊子です↑

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふ
くい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろ
ん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ご
しましょう。

くるり@こころ
のお申込み



チャイルドルーム
(要予約)

お申込みはこちら
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

