

Women's
Salon

くるり

@防災・減災

知ることによって備えに…

災害時の心身のケア

令和8年 1月31日(土) 10:00~11:30

会場: ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

災害は、忘れたころにやってくる!?

日常生活が一変…した時、私たちの心身にはどのようなことが起こりがちなのでしょうか。

何に気を付けたらいいのでしょうか。

防災対策の一つとして、被災時のことにちょっと目を向けてみませんか。

被災地では住民の健康管理に保健師さんが対応されます。

保健師さんのお話を聞き、一緒に話し合ってみませんか。

知ることによって、少しでも不安が軽減できたらいいな。

講師&助言: 土江 理恵 さん

(保健師/福井県障がい福祉・精神保健相談所)

【内容】ミニ講座 &

質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク
(情報や思いをシェア)

【対象】テーマに関心のある女性

参加
無料

定員
8名

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりの
お申込み



チャイルドルーム
のお申込み

(要予約)

【料金】300 円/人

【対象】生後6ヶ月~6才



経済的にお困りの方に
無償で生理用品の
提供もしています



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

