2025年2月9日(日) 13:30~15:30

ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館2F)

大切な我が子を見送られた親御さん、深い悲しみ、辛さ・・・心に持ったままになっていませんか? 同じ経験を持つスタッフとのお話し会「夕虹の会」は、毎月第3火曜日に開催しています。 今回は、講師をお招きしてのスペシャルサロンとして、気持ちと向き合うワークショップを開催します。 初めての方もお気軽にぜひ足をお運びください。

# Workshop

## 『手のひらのハーブ』

講師:中山和華さん

- 今日は、植物療法で自分を大切にする日~ 薬用ハーブを浸けたオイルと薬用ハーブの酒を用いて、 身体や心を、温めてほぐしてくれるリニメントを作ります。 自分だけの香りを選んだら、

最後に、リニメントで手をケアする時間を一緒に 過ごしましょう。

【対 象】病気でこどもを亡くされた女性

\*ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください (託児あり要予約)

【定 員】10名程度

【材料費】1,500円(当日、現金でお支払いください)







チャイルドルーム (要予約) [料金]300円/人 [対象]生後6ヶ月~6才



### ■お申し込み/お問い合わせ■



ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-ihosei.or.jp



NPO法人ふくいこどもホスピス

TEL:090-1391-1417

MAIL: fukuikinderhospiz@gmail.com HP: https://www.fukuikinderhospiz.com

「第2のおうち」として重い病気と生きる子どもと家 族が笑顔で過ごすことを当たり前にしたい。人や社 会とつながる所でありたい。地域にとって誇りとな る場を目指しています。