

大人のための絵本会 絵本でセルフケア

自分のことよりも家族を優先することが多くなりがちな方、日々、時間に追われているなど感じる方、などなど。ゆったりと“読み聞かせ”を体験しませんか。

自分の感想を言葉にし、他の人の言葉に耳を傾ける。意外な自分を発見したり、他の人の言葉に心動いたり…。

お茶など飲みながら、リラックスして自分を労わり癒す、温かな時間を一緒に過ごしましょう。

令和8年

2月 14日(土) 14:00~16:00

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加 無料
(定員 8名)

【内 容】 絵本5冊の読み聞かせ+感想などのおしゃべりタイム

*絵本は言葉が少ないため、大人が読むとその読み取り方にはその人の経験や価値観が自然と現れるそうです。
それぞれの個性を味わい、楽しみましょう。

【対 象】 テーマに関心のある女性

*普段あまり絵本に馴染みのない方こそ、大歓迎です！
もちろん絵本好きの方も！



【その他】 自分の時間を過ごしていただくためお子様連れはご遠慮ください。

*同館のチャイルドルームがご利用いただけます（右下のQRコードでご予約）



基礎絵本セラピスト

しみよ(乾陽子)さん

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

絵本会のお申込み
(飲み物付き)



チャイルドルーム
(要予約)

[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者は同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

経済的にお困りの方に
無償で生理用品を
提供しています



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団) Fukui SDGs Partner



福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

