

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

大人のための絵本会

絵本でセルフケア

自分のことよりも家族を優先することが多くなりがちの方、
日々、時間に追われているなど感じる方、などなど。
ゆったりと“読み聞かせ”を体験しませんか。

自分の感想を言葉にし、他の人の言葉に耳を傾ける。
意外な自分を発見したり、他の人の言葉に心動いたり…。

お茶など飲みながら、リラックスして
自分を労わり癒す、温かな時間を一緒に過ごしましょう。

令和8年

2月14日(土) 14:00~16:00

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加 無料
(定員 8名)

【内 容】絵本5冊の読み聞かせ+感想などのおしゃべりタイム
*絵本は言葉が少ないため、大人が読むとその読み取り方にはその人の
経験や価値観が自然と現れるそうです。
それぞれの個性を味わい、楽しみましょう。

【対 象】テーマに関心のある女性
*普段あまり絵本に馴染みのない方こそ、大歓迎です！
もちろん絵本好きの方も！

【その他】自分の時間を過ごしていただくためお子様連れはご遠慮ください。
*同館のチャイルドルームがご利用いただけます(右下のQRコードでご予約)

基礎絵本セラピスト

しみよ(乾陽子)さん

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマ
を設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者
同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

絵本会のお申込み
(飲み物付き)



チャイルドルーム
(要予約)

[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

URL <https://www.f-jhosei.or.jp/womens-oasis/>



Fukui SDGs
Partner

経済的にお困りの方に
無償で生理用品を
提供しています

