

出かけるピアサポートサロン
@松岡公民館

私たちの更年期、そしてその先へ

令和8年

3月14日(土) 13時半～15時半

永平寺町松岡公民館

(永平寺町松岡神明1-129)



講師&助言：薬剤師
田中 美智子 さん

女性のカラダは、とても複雑でデリケート。
何らかのカラダの不調を抱えていませんか。
「みんなはどうなの？」
「これは仕方ないこと」
って不安を抱えていませんか。

知っているようで知らないカラダのこと。
薬剤師さんと一緒にみんなで話して、
今よりも心地よくいられるヒントを見つけましょう。

参加
無料

定員
10名

対象

テーマに関心のある女性

内容

ミニ講座&
質疑応答含めて参加者
みんなでフリートーク

主催：公益財団法人ふくい女性財団

福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」(0776-89-1008)では、
女性のためのピアサポートサロンを、
様々なテーマで毎月10回程度開催しています。

共催：松岡公民館

■お申し込み／お問い合わせ■

永平寺町松岡公民館

TEL 0776-61-7222

<お申込み>

