

お一人目の赤ちゃんを望む 妊活交流会

特別編

妊活に必要な温活、メンタルに
影響を及ぼすホルモンバランス
のケアにオススメのハーブティ
等の講座

妊活に寄り添うハーブティ

講座&おはなし会

令和7年 3月20日(木・祝)

10:30~12:00

ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館2階)

参加 無料

講師

野路 依里さん
(ハーバルセラピスト)

【対象】

- ・妊活に関心がある女性
- ・妊活中、妊活を始めたい女性

【定員】6名

特別編の
お申込み
→→



【お一人目の赤ちゃんを望む 妊活交流会 とは】

普段話せない妊活の悩み、ストレスなどざっくばらんに話してみませんか。
不妊経験者で不妊カウンセラーの私がファシリテーターです。

私だけ不妊…と思わず、同じ妊活中の人と話すことで
ふっと気持ちが楽になるはず。
参加するのに勇気がいる…？
大丈夫！ここは安心安全の場です。
一歩踏み出してご参加下されば、
きっと帰るころには笑顔になってるはずですよ。

ファシリテーター
岡田 朋子
(薬剤師、不妊カウンセラー)



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008

Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



主 催 公益財団法人ふくい女性財団 / Happy妊活ルーム

