

Women's  
Salon

くるり

@夫婦・家族

やっぱり心配は尽きない…

# 我が子の食物アレルギー

令和5年3月21日(火・祝) 10:00~12:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

子どもに食物アレルギーがあると…、

- ・毎日のお買い物で表示を1つ1つ見なくてはいけないから大変
- ・食べると湿疹が出るけど、すこしだけでも食べちゃいけないの？
- ・他の子どもが食べているものを口にしてしまうのではないかと、心配で目が離せない
- ・園や学校では、どのように対応してくれるんだろう
- ・みんなで外食したいけど、行ける場所が限られるし、まわりに気を遣わせてしまう
- ・子どもに申し訳ない気持ちになる…

いろいろな悩みや心配がありますね。あなたはどんなことで困っていますか。

悩んでいるのはあなた一人じゃありません。

講師の助言も聞きながら、みんなで一緒に話しましょう。



講師&助言：

**相木 祐子**さん(福井愛育病院 管理栄養士)

\*ミニ講座(30分) & 質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク  
(90分・思いや情報をシェア)

対象：・食物アレルギーの子どもを持つママ  
・テーマに関心のある女性

定員：10名(無料)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」  
「福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、当日は常時マスク着用の参加、手指の消毒、検温にご協力をお願いします。

くるりのお申込みはこちら



QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

チャイルドルーム(要予約)のお申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

3月のくるり

3/1(@ふくい移住者)  
「おしゃべり交流会」

3/18(@夫婦・家族)  
「教育熱心？  
それとも、やりすぎ？」

3/26(@こころとカラダ)  
「ストレス過多や  
気分の浮き沈み③」

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

