

EQを学んで活かす！ 周囲を巻き込むコミュニケーションスキル ～女性リーダーのための実践的感情マネジメント～

プロジェクトや社内外の横断的なチーム活動には、多様なメンバーを率いて「ありがたい姿」を描き、自らの個性を活かしたリーダーシップと周囲を巻き込むコミュニケーションスキルの発揮により成果をつくることが求められます。

この講座では、世界的に注目されているEQ（感情知性）と、自らの感情、思考、行動のバランスを意識した感情マネジメントを習得し、自分らしいリーダーシップの発揮に向けた一歩を踏み出すことを目指します。



開催日 令和6年 **12 / 11** (水)
～ **12 / 12** (木)
両日 9:30～16:00
メンター交流会 16:10～17:00

【EQ(Emotional Intelligence Quotient) って何?】

EQとは、「こころの知能指数」とも呼ばれ、「自己の感情や思考をマネジメントするとともに他人や周囲の感情を適切に理解し働きかける能力」のことです。

世界トップ企業といわれる「フォーチュン 500 社」のうち、8割がなんらかの形でEQを導入しています。最近では日本でも企業や教育現場の人材育成などに広く取り入れられています。

EQは、だれもが生まれながらにして持っていて、学ぶことでさらに高められるスキルといわれています。

対象

福井県内で働く管理職または
将来管理職を目指す女性
&
2日間とも参加できる方

◆ **受講料** 無料

◆ **定員** 30名(先着順)

◆ **会場** 福井県生活学習館
(ユー・アイ ふくい)

講師



マースジャパン、フォードジャパン、アディダスジャパン、ファイザーなどで一貫して人事業務を担当。人事制度設計・運用やタレントマネジメント、ダイバーシティ、女性活用プログラムの企画実行など、人事業務全般に携る。

出産を経て再就職後、法政大学経営大学院在学中にアイズプラスを設立。主に企業向けに人事制度設計支援、社内外コミュニケーションデザイン構築と実行支援、教育・キャリアプログラム設計やツール開発に携わり、コーチング、マネジメントスキル講師としても活躍している。

現在、キャリアアドバイザー、EQ(感情知性)トレーナー。最近では、女性活躍支援のための制度・職場づくりにもかわり、実際に人事職で培った実務能力と、EQトレーナーならではのコミュニケーション・ファシリテーションスキルを兼ね備えたIC(インディペンデント・コントラクター)として、企業から高い評価を得ている。

著書:『感情マネジメント』ダイヤモンド社

(株)アイズプラス 代表取締役 / EQトレーナー
池照 佳代 氏

運営: 公益財団法人ふくい女性財団
詳細は裏面をご覧ください

申込方法：「ふくい女性財団」ホームページから申込

ふくい女性財団 HP 託児お申込み

<https://www.f-jhosei.or.jp> (PC・スマホ)

「講座・イベント」カテゴリ内、講座名のページをクリックし、
「お申込みフォーム」からお申込みください。



申込期限：11月26日(火) ※定員に達し次第 締め切ります。

※申込期限終了後、受講決定メールを配信します。

※お申込みされた個人情報は、今後の講座案内のために使用させていただく場合がございます。

	12月11日(水)	12月12日(木)
9時 30分 16時	EQをベースに自分を知る 1. オリエンテーション 2. EQの理解 3. EQによる自己理解 4. 多様なリーダーシップ【演習】 5. リーダーのコミュニケーションスキル【演習】 6. 今日のまとめ	周囲を巻き込むスキルを学ぶ 1. Day1の振り返り 2. 周囲を巻き込むコミュニケーション行動＝”TEAM” 3. 巻き込むコミュニケーションを学ぶ【演習】 ・信頼をつくる、・共感をつくる ・関係をつくる、・やる気をつくる ・自分を知り、自分を活かす 4. 課題を解決する【演習】 5. 今後に向けて(行動宣言)
	16時10分～17時 社外メンターと語ろう「女性リーダーのモヤモヤあれこれ解消法」 上司や同僚、部下、後輩とのモヤッと、家庭との両立のモヤッと、ビジネススキルのモヤッと。 そのモヤモヤのあれこれを、社外メンターや仲間と話して解決しましょう！ ※12月11日か12日のどちらかに参加していただきます。	

会場案内

福井県生活学習館(ユー・アイふくい)
〒918-8135 福井市下六条町14-1



★環境への配慮から、公共交通機関の利用および
アイドリングストップにご協力ください。



メンタリング事業実施中！

あなたもメンタリングを経験してみませんか？
お気軽にお問合せください。

(ご利用にあたっては一部条件があります)

詳細はこちら→



「メンター」とは、「豊富な知識と職業経験を持っている先輩」と理解されています。

社内にも、業務上の疑問などを教えてくれるメンターがいるかと思いますが、社外のメンターには、職場では打ち明けられない疑問や不安などを相談できたり、社内にはない気付きや視点でアドバイスがもらえたりといった点が魅力

【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団

〒918-8135

福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL: 0776-41-4254 MAIL: f-jhosei@f-jhosei.or.jp



財団 SNS はこちら→

