

Women's
Salon

くるり

@こころ

対人関係で困っていない？

自分と相手のほどよい距離感

令和8年6月27日(土) 10:00~12:00

会場:ふくいウイメンズ・オアシス(福井県生活学習館2階)

私のいい表情を増やす①

今の時期は、環境変化による対人関係の悩みが出てきそう。人と「ほどよい距離」でいることは物理的にも、心理的にも、関係構築にも、大事なことだと思います。ただ、その「ほどよさ(Good-enough)」って、みんな様じゃないし、関係性によっても変わるから…、難しい!

対人関係のモヤモヤや悩みを軽くできるよう、心理士さんと一緒にみんなでいろいろ話しましょう。

講師: **山田 知子** さん(臨床心理士/公認心理師)

対象:テーマに関心のある女性 / 8名
*ミニ講座&質疑応答含めてフリートーク

<ほどよい距離感>
お申込み ▶▶▶



参加
無料

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



チャイルドルーム(要予約)

[料金]300円/人

[対象]生後6ヶ月~6才

