

Women's
Salon

くるり

@おひとりさま

これからをよりよく生きる！

ミドル世代の終活

若い世代にも広がってきた「終活」。

それは、単なる準備ではなく、この先自分がどう生きていきたいのかを考える機会。そして、伝えるべきことを伝えようという意識。

漠然とした不安を和らげる意味からも、少し動いてみませんか。

いざという時のために知っておくと安心なことを専門家に教わりながら、自分の「これから先」を充実させるために一緒に話してみましょ。

【内容】ミニ講座&質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

【対象】テーマに関心のある女性

令和8年 **7月25日(土) 14:00~16:00**

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加
無料

定員
8名

くるりの
お申込み



女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」

「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。



講師&助言:

東村 陽一 さん

(司法書士)

ふくいウイメンズ・オアシス

■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス



(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



チャイルドルーム

(要予約)

【料金】300円/人

【対象】生後6ヶ月~6才

