

基本から応用まで身に付く！ 部下が伸びるコーチング講座

- 自発的に考え・動く人材を育てられる！
- 「実はその声かけ、NGかも」を教えます！
- ロールプレイで学んだことを実践演習！

コーチングや部下育成を専門とするプロのコーチから、女性部下との信頼関係を築き、成長や目標達成をサポートするスキルを学びます。



内容

- 1) コーチングスキルの概要 ー上司と部下の会話例から学ぶー
- 2) 聴くスキル ー相談力・内省力を育むー
- 3) 質問するスキル ー気づきと成長を育むー
- 4) 行動につながるポイント ー相手が動く関わり方ー
- 5) 面談ロールプレイング ー現場で成長を支援するー
- 6) おわりに ーコーチングスキルを現場で活用・実践しようー

開催日

令和7年

7月30日(水)

10:00～15:30

対象

福井県内企業の女性部下を持つ管理職
(性別不問)

会場

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

講師



(株)シエハラザード

さかもと ゆみこ
代表 坂本 祐央子 氏

受講無料！

&

定員30名(先着順)！



あなたとともに、未来へ。
公益財団法人ふくい女性財団

詳細は裏面をご覧ください



申込方法:「ふくい女性財団」ホームページから申込み
<https://www.f-jhosei.or.jp> (PC・スマホ)

ふくい女性財団HP

託児申込み

「講座・イベント」カテゴリ内、講座名のページをクリックし、
「お申込みフォーム」からお申込みください。



申込期限:7月15日(火) ※定員に達し次第 締め切ります

※申込期限終了後、受講決定メールを配信します。@f-jhosei.or.jpからのメールが、迷惑メールに
振り分けられないようご注意ください
※申込みされた個人情報は、今後の講座案内のために使用させていただく場合があります

講師プロフィール

株式会社シェヘラザード 代表取締役 さかもと ゆみこ 坂本 祐央子 氏

【経歴】

石川県の外郭団体に勤務後、ソフトバンクモバイルの法人営業としてコーチングスキルを生かした提案で実績をあげる。

2012年株式会社シェヘラザードを設立。自治体、企業のほか女性の多い職場である医療分野などで年間2,000人、延べ10,000人以上に研修を実施。

得意分野は女性活躍のためのキャリア研修・部下育成スキル研修、育休女性のメンタートレーニング研修・ファシリテーション研修。

銀座コーチングスクールハ重洲校(女性限定)・仙台校・新潟校・群馬校代表、金沢校講師

国際コーチング連盟(ICF) PCC(Professional Certified Coach)の資格所持

会場案内

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

住所:福井市下六条町14-1

無料駐車場有り

アクセス

フレンドリーバス(無料)

・行き「福井駅東口」9:30乗車

「生活学習館」9:43下車

・帰り「生活学習館」15:43乗車

「福井駅東口」16:16下車

★ 環境配慮のため、公共交通機関のご利用や
アイドリングストップにご協力ください。



社外メンターとの
キャリア相談会(メンタリング)
申込み受付中!

今後のキャリアの不安や仕事のモヤモヤ、ありませんか?
社外メンターに相談すれば、これまでとは違った視点から
解消のヒントがもらえます。

お気軽にお問合せください。

(ご利用にあたっては一部条件があります)

詳細はこちら



【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団
〒918-8135

福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL:0776-41-4254 MAIL:f-jhosei@f-jhosei.or.jp



Fukuoka SDGs
Partner

財団SNSはこちら

