

Women's  
Salon

くるり

@防災・減災

不安軽減への最初の一步

# 知って備える「在宅避難」

令和7年8月2日(土) 10:00~12:00

会場：ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

災害時、安全が確保されている場合は自宅にとどまる「在宅避難」

水道・電気・ガスがない自宅で生活をするポイントや備蓄は??  
食やトイレは??  
家族の健康管理は??  
節水や防臭の工夫は??

気がかりなことが、いろいろありますよね。  
食と防災に詳しい講師を囲んで、ざっくばらんに話して、  
みんなで災害に備えましょう。



講師&助言：中島 早苗 さん  
(防災士/野菜ソムリエプロ/食育防災アドバイザー)

内容

ミニ講座 &  
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク  
(情報や思いをシェア)

対象

テーマに関心のある女性

参加  
無料

定員  
8名

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」  
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりのお申込み



チャイルドルーム  
のお申込み  
(要予約)  
[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才



経済的にお困りの方に  
無償で生理用品の  
提供もしています

ふくいウイメンズ・オアシス



お申し込み/お問い合わせ

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

