

ピアサポートサロン

心葉 こころば

カサンドラ症候群でお悩みの方 ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、発達障がい・アスペルガー症候群の夫やパートナーへの報われない支援の毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身ともに健康でいられなくなる状態のことです。

- 日時 月1回 第3水曜日 13:00～15:00
場所 ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)
対象 カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性
(定員6名)
参加費 無料
主催 公益財団法人ふくい女性財団
心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)
※託児あり(事前予約制、300円/人)

8月の開催は、

8月24日(水)

10:00～12:00

に変更いたします。

令和4年度開催日

4/20(水) 5/18(水)

6/15(水) 7/20(水)

8/17(水) 9/21(水)

10/19(水) 11/16(水)

12/21(水) 1/18(水)

2/15(水) 3/15(水)

グループのルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- 会で話された内容は外で話さない

託児の
お申し込み →サロンの
お申し込み →

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス(運営:公益財団法人ふくい女性財団)
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階
TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp