

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

一人で背負いすぎていませんか。

ダブルケア・多重ケア

令和6年8月24日(土) 13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)

子育てと介護を同時に担う「ダブルケア」、そして仕事との両立…、
悩みや疲れが蓄積されていませんか。
介護は、高齢親だけでなく、障害のある家族の介護も含まれます。
近年では、ヤングケアラーにも目が向けられるようになってきました。
育児と介護だけでなく、介護と孫支援など、幅広い年代が直面します。
専門家を囲んで、みんなで話して、知識も得て、
自分自身を大切にする時間を一緒に過ごしましょう。



講師&助言 成田 光江 さん

(看護師・社会福祉士/
福井県立大学 看護福祉学部 准教授)

【対象】・ダブルケアや多重ケアの当事者女性
・テーマに関心のある女性

【内容】ミニ講座&質疑応答含めて
参加者みんなでフリートーク

参加
無料

定員
10名

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」
など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。
自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりの
お申込み

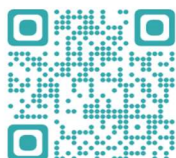


チャイルドルーム
(要予約)

【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

