

Women's  
Salon

くるり

@こころ

悩みは尽きない!?

# 人とのコミュニケーション

令和5年9月10日(日) 10:00~12:00

会場: ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

“コミュニケーション”に苦手意識を持つ人は多いのでは?

会話が續かない、弾まない…  
伝えたいことが相手にうまく伝えられない…  
人との関わりでつまづくことが多い…  
思いと違う意味に取られて、行き違いが生じる…  
自分の言動が誤解されていないか、と不安…  
言うのを我慢してストレスを感じる…  
言いたいことだけ言ってしまい、相手の話が聞けない…

いろいろなことがありますね。  
心理士さんと一緒に、みんなで話してみませんか。  
心地よい人間関係へのヒントを見つけましょう。



講師&助言:

後藤 妙子 さん(臨床心理士/公認心理師)

\*ミニ講座&  
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク(情報や思いをシェア)

対象: ・対人関係で悩みがある女性  
・テーマに関心のある女性

定員: 10名(参加費 無料)

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」  
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近な  
テーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。  
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

くるりの  
お申込み



QRコードを読み取ると  
メール送信画面となります  
ので、必要事項を記入  
の上返信ください。

チャイルドルーム  
(要予約)

お申込みはこちら



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才

くるり@こころ これからの予定

11月 ストレスや気分の浮き沈み②

1月 コミュニケーション②



■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs  
Partner

