

Women's
Salon

くるり

@こころ

悩んでいませんか。

身近な対人関係

(職場、ママ友、親族、ご近所 etc.)

令和6年9月23日(月・振休)

13:30~15:30

会場:ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

参加
無料

対人関係をうまく築きたい!

身近な人といい関係を保ちたい! って、誰もが思っているはず。
でも…、コミュニケーションに苦手意識を持っている人は、多い
ような気がします。

日々の生活の中では、相手の言動に腹が立ったり、モヤモヤした
り、辛い気持ちをガマンしたり、いろいろなことがありますよね。

心理士さんを囲んで、みんなで話して、心地よい人間関係への
ヒントを見つけましょう。

講師&助言:

門 美幸 さん(公認心理師/学校心理士)

*ミニ講座&
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

対 象

- ・対人関係に悩みがある女性
- ・テーマに関心のある女性

定 員

8名

くるり
のお申込み



チャイルドルーム
(要予約)

お申込みはこちら

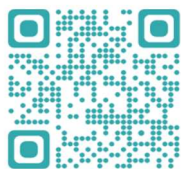


[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才

女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon くるり」
「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」
「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語る
のはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒
に過ごしましょう。

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



Fukui SDGs
Partner

