

ピアサポートサロン 心葉 こころば

カサンドラ症候群の症状でお悩みの方
ひとりで悩まないで

カサンドラ症候群とは、ASD(自閉スペクトラム症)などの特性を持つ夫やパートナー、職場の仲間等への報われない関わりの毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、心身が健康でいられなくなる状態のことです。

普段の生活ではなかなか分かってもらえない気持ちを、話しに來ませんか。＊カサンドラ症候群は、診断名ではありません。

特別編
9/23
(水・祝)

会場：ふくいウイメンズ・オアシス（生活学習館(ユー・アイふくい)2階)
対象：カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性

2026年

9月23日(水・祝) 13:00～15:00

講師：久津見 律子さん(医師/福井中央クリニック 心療内科)

内容：医師を囲んで、みんなでお話し会

ASDなどについての疑問や質問OK。
自身の悩みや困りごとへの助言をもらったり、
日々の思いや工夫などをざっくばらんに話してみませんか。

参加
無料

定員
10名

サロン参加のルール

～安心安全の場にするために～

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- サロンで話された内容は外で話さない

■ファシリテーター：公認心理士■

心葉 特別編の
お申込み



主催：公益財団法人ふくい女性財団 /
心葉ピアサポーター
(公認心理師・家族相談士・臨床発達心理士)

チャイルドルーム(要予約)
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月～6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

