

お口の健康 (オーラルケア)

令和8年 **10月4日(日) 10:00~12:00**

会場：福井市きらら館（福井市風巻町20-17）

アナタのお口は大丈夫？

気になるけどなかなか人に言いづらいお口の悩み。
虫歯だけでなく、歯周病・口臭予防の口腔ケアなど
オーラルフレイル対策について学びながら、皆で話しましょう。

対象：テーマに関心のある女性
内容：ミニ講座&質疑応答含めてフリートーク

紹介簡単
口腔に
介体で
します。操
も、ける



講師&助言：

谷口 由紀 さん
(歯科衛生士)

参
加
料
無

定員
10名

お申込み▶▶▶



◆共催◆

一般社団法人大学女性協会(JAUW)福井支部
JAUWは、女性の高等教育の向上、男女
共同参画社会の推進、国際協力と世界平
和を目指して1946年に創設されたNGO
です。

ふくいウイメンズ・オアシス



■主催／お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

「ふくいウイメンズ・オアシス」では、**女性のためのピアサポートサロン**を、様々な
テーマで毎月10回程度開催しています。