

Women's
Salon

くるり

@わたしのカラダ

多くの女性が抱える生理の悩み。
生理痛、生理不順、不正出血、PMS
(月経前症候群)など気になることは
人それぞれ。

日常の生活や仕事に、何か支障は出
ていませんか？

辛さや不安を、周囲に理解してもらえ
ていますか。

話せるようで、話せないのが、生理の
悩みかもしれません。

女性のカラダをよく知る薬剤師さんと
一緒に、不安解消の糸口を見つけて
みませんか。



講師&助言:

田中 美智子 さん
(薬剤師)

ひそかに悩んでいませんか。

生理や自律神経のこと

令和6年10月26日(土)10:00~12:00

会場: ふくいウイメンズ・オアシス
(福井県生活学習館2階)



対象: 生理や自律神経に関する悩みや不安がある女性
テーマに関心がある女性

内容: ミニ講座&
質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

参 加
無 料

定員
10名

くるり@わたしのカラダの
お申込み



経済的に困りの方に
無償で生理用品を
提供しています。

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」

「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など
身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。
参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

チャイルドルームの
お申込み(要予約)
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

