

Women's
Salon

くるり

@おひとりさま

暮らしを整える ～私にとっての要・不要～

世の中には様々な暮らし方・生き方がありますね。
あなたは、「今の暮らし」を、気に入っていますか？
これからの人生を考えた時、どんな暮らしがしたいですか？

整理・収納のHow toにとどまらず、
自分にとって、何が必要？ 何が要らない？

暮らしと住まいのコンサルタントであるライフオーガナイザー®と
一緒に話しませんか。目に見える(物や空間の)片づけを通して、
頭の中のごちゃごちゃ、心のモヤモヤを整理するヒントを見つけま
しょう。

【内容】ミニ講座 &

質疑応答含めて参加者みんなでフリートーク

【対象】シングル女性、テーマに関心のある女性

令和8年 **10月31日(土) 14:00～16:00**

ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

参加
無料

定員
8名

お申込み ▶



女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」

「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。



講師&助言:

川崎 育代 さん

(ライフオーガナイザー® /
インテリアコーディネーター)

ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営: 公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館 2 階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



チャイルドルーム
(要予約)
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月～6才

