

## 令和6年 10月のピアサポートサロン

| 日 時                                   | サロン名&テーマ                                   | 対象者                                     | ファシリテーター                                             |
|---------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 10月4日(金)<br>13:45~15:45               | ★ 自助グループ ゆっくり                              | 摂食障害に悩む女性<br>摂食障害を経験した女性                | 自助グループゆっくり                                           |
| 10月5日(土)<br>10:00~12:00               | ★ つながるワークショップ                              | がんサバイバーやその家族<br>(女性限定)                  | Change C                                             |
| 10月5日(土)<br>13:00~16:00               | ウイメンズ・オアシスで過ごす<br>”わたしの時間”                 | 福井県在住・在勤の女性                             | (必要に応じて、スタッフがサポートします)                                |
| 10月6日(日)<br>13:30~15:00               | くまり@創業・起業<br>夢を形に！おしゃべり交流会                 | ・いつかは副業や創業をしたいと考えている女性<br>・テーマに関心のある女性  | 佐々木 孝美 氏<br>(中小企業診断士)<br>二階藏 香奈子氏(福井の女性起業家交流会ふくむすび会) |
| 10月8日(火)<br>10:00~12:00               | ★ Peace of Mind<br>(ピース・オブ・マインド)           | 発達障害や発達が気になるお子さんを持つ母親                   | Peace of Mind<br>野路仁美(保育士・発達支援ファシリテーター)              |
| 10月8日(火)<br>13:30~15:30               | ★ 夕虹の会                                     | 病気でこどもを亡くされた女性<br>*ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。 | NPO法人ふくいこどもホスピス                                      |
| 10月12日(土)<br>10:00~12:00              | ★ 中途失聴難聴者のためのモヤモヤ座談会                       | 中途失聴、難聴の女性                              | 福井しあわせライフキャリア推進会 奥直美(中途失聴者/キャリアコンサルタント)              |
| 10月13日(日)<br>10:30~12:00              | ★ 妊活交流会                                    | お一人目の赤ちゃんを望む女性                          | Happy妊活ルーム<br>岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)                     |
| 10月16日(水)<br>10:30~12:00              | くまり@お仕事<br>採用面接時の不安解消<br>~採用に近づく面接のポイント~   | ・これから働きたい女性<br>・すでに働いている女性              | ふくい女性活躍支援センター<br>キャリア相談員                             |
| 10月16日(水)<br>13:00~15:00              | ★ ピアサポートサロン<br>心葉 こころば                     | カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性                     | 心葉ピアサポーター<br>(公認心理師/学校心理士)                           |
| 10月17日(木)<br>10:00~12:00              | ★ ピアサポートサロン<br>mama心音(ここね)                 | 子育て中のママ(子連れ参加OK)                        | ママが輝く幸せコミュニティ<br>~mama心音~<br>街道 恋(れん)(看護師)           |
| 10月22日(火)<br>9:30~12:00               | ウイメンズ・オアシスで過ごす<br>”わたしの時間”                 | 福井県在住・在勤の女性                             | (必要に応じて、スタッフがサポートします)                                |
| 10月26日(土)<br>10:00~12:00              | くまり@わたしのカラダ<br>ひそかに悩んでいませんか。<br>生理や自律神経のこと | ・生理や自律神経に関する悩みや不安がある女性<br>・テーマに関心のある女性  | 田中 美智子 氏<br>(薬剤師)                                    |
| 【出かけるサロン】<br>10月27日(日)<br>10:00~12:00 | 生活習慣の悩み「運動&姿勢」<br>【会場】織田コミュニティセンター         | ・運動や姿勢のことで疑問や悩みを持っている女性<br>・テーマに関心のある女性 | 相馬 亜妃 氏<br>(理学療法士)                                   |

詳細は、ふくいウイメンズ・オアシスのホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス  
ホームページ

