

# 令和7年10月のピアサポートサロン

ウイメンズ・オアシス  
ホームページ



詳細は、ホームページをご覧ください。

日 時	サロン名＆テーマ	対象者	ファシリテーター
10月2日(木) 13:00～15:00	★中途失聴難聴者のためのモヤモヤ座談会	中途失聴・難聴の女性	福井しあわせライフキャリア推進会 奥直美(中途失聴者/キャリアコンサルタント)
10月3日(金) 13:45～15:45	★自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	摂食障害ピアサポート 自助グループゆっくり
10月4日(土) 10:00～12:00	くるり@夫婦・家族 身近に潜む介護トラブル	テーマに関心のある女性	市川 亮平 氏(弁護士)
10月4日(土) 13:00～16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす "わたしの時間"	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
【出かけるサロン】 10月5日(日) 10:00～12:00	生活習慣に関する悩み 「食事・栄養・腸活」 【会場】越前町生涯学習センター	テーマに関心のある女性	増永 瞳 氏 (管理栄養士・腸育アドバイザー)
10月9日(木) 10:30～12:00	くるり@お仕事 もう悩まない!応募書類の書き方	・これから働きたい女性 ・テーマに関心のある女性	ふくい女性活躍支援センター キャリア相談員 (キャリアコンサルタント)
10月11日(土) 10:00～12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
10月12日(日) 10:30～12:00	★妊活交流会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)
10月12日(日) 14:00～15:30	★シングルマザー・プレシング ルマザーのお話し会	シングルマザー シングルマザーになる予定がある女性	女性の社会生活活動部フルード
10月16日(木) 10:00～12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つママ	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援専門士)
10月17日(金) 13:00～15:00	★来福サロン ("夫の介護"の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になった夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川 さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
10月18日(土) 10:00～12:00	★つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
10月21日(火) 9:30～12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす "わたしの時間"	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
10月23日(木) 10:00～12:00	★ピアサポートサロン "アスパーガール"	特性による生きづらさを感じている女性 ASDの診断を受けている女性	門 美幸(公認心理師)
10月25日(土) 10:00～12:00	★beside you	病気ではないが体調不良を感じている女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
10月25日(土) 13:30～15:30	くるり@こころ 負の感情のハンドリング	テーマに関心のある女性	門 美幸 氏(公認心理士)
10月26日(日) 14:00～16:00	くるり@おひとりさま 教えて!みんなの老後プラン	シングル女性 テーマに関心のある女性	とみた 早苗 氏 (ファイナンシャルプランナー/ 宅地建物取引士/相続診断士)
10月28日(火) 13:30～15:30	★夕虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくいこどもホスピス
10月30日(木) 10:30～12:00	くるり@お仕事 採用面接時の不安解消	・これから働きたい女性 ・テーマに関心のある女性	ふくい女性活躍支援センター キャリア相談員 (キャリアコンサルタント)

★印は、ピアソポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。