

Women's
Salon

くるり

@夫婦・家族

悩み・心配・困りごと、悲喜こもごも…

“高齢の親”問題

令和6年11月10日(日)13:30~15:30

会場：ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

いつまでも元気だと思っていた親(義親)の“老い”…。戸惑っていませんか。健康状態や人間関係、経済的余裕の有無まで、高齢者の状況は多様です。

そして、支える側のわたしたちの状況も千差万別。親の介護が必要になった時、働き方をどうするかも大きな課題です。親の介護に直面する前の「情報収集」と「事前の心構え」は大切だと言われます。

不安や悩みが少しでも軽くなるよう、社会福祉士さんを交えて、みんなで一緒に話してみませんか。



講師&助言 **岩間 和代** さん
(社会福祉士)

【対象】テーマに関心のある女性
【内容】ミニ講座&質疑応答含めて
参加者みんなでフリートーク

女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」
福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@わたしのカラダ」「@こころ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分か語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合いひとりでじゃないって思える時間を一緒に過ごしましょう。

参加
無料

定員
8名

くるりの
お申込み



チャイルドルーム
(要予約)
【料金】300円/人
【対象】生後6ヶ月~6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

