

第1回

レディースサロン
HAPPINESS

日時 11月13日(土) 10:00~12:00
会場 ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2F)

テーマ **ママだけど女性としての輝き・自分らしい生き方をしたい！！**



- ・子育てに追われて自分らしさがなくなっている気がする
- ・綺麗にしたいけど、自分にかかる時間とお金は罪悪感…
- ・このままで自分はいいのかと思っている
- ・夫婦のコミュニケーションが減ってきた
- ・やってみたい夢があるのに踏み出せない

ママでも妻でも、一人の人間であり、一人の女性です。
自分では見つけることのできないあなたの魅力や、生きやすい生き方をゆったりお話ししながら見つけてみませんか？

対象 子育て中・子育て一段落の自分自身の生き方に悩んでいるママ

参加費無料 定員 10名

※託児あり(事前予約制 300円/1人)

「レディースサロン HAPPINESS」は、@自分の生き方、@女性としての悩み、@夫婦のコミュニケーションなどの悩みを吐き出し、幸せな人生を見つけ出してもらうためのサポートサロンです。

ママが、自分らしく生き生きしていると家庭も明るくにぎやかになることが分かっています。ファシリテーターも全員子育て中のママ。気軽にお話しましょう。

お申込みは
こちら→



QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

チャイルドルーム
(要予約)

お申込みはこちら→
[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才



次回の「レディースサロン HAPPINESS」は、3月12日(土) 10:00~12:00の予定です。詳細が決まり次第、HP等でお知らせします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加中のマスク着用や検温、アルコール消毒にご協力ください。



ファシリテーター (HAPPINESS)



佐々木望 CGS コミュニケーションコーチ、社会福祉士 他
高村和実 JAA 認定講師・美容セラピスト・メンタルUP コーチ他
中村咲衣 保育士・幼稚園教諭・メンタルUP カウンセラー他