

令和5年度 福井県生活学習館委託事業
新米パパママ応援講座パート3

夫婦で参加!
託児付き※

「もうやめた!」
にならない!

パパとママのための 家事シェア 講座

11/18 2023 土

午前の部 10:30→12:00

午後の部 13:30→15:00

福井県生活学習館 ユー・アイ
ふくい

受講無料

※託児利用料・・・
午前・午後通して利用
600円/人

対象
定員

0才～8才のお子さんを育てるパパとママ 20組

※6ヶ月以上の未就学児のお子さんは託児にてお預かりできます。(別途申込が必要) 詳細は裏面をご覧ください。※先着順

年末の大きなイベントといえば大掃除。ご家族でうまく家事シェアできていますか?

「家事をしてみたけど、パートナーに叱られたからもうイヤ!」

「パートナーが大変そうだから家事をやってみたいけど、どこから手をつければいいのかわからない」

「どうせ文句を言われるならいっそのこと家事をやらないほうがマシ」

・・・なんて考えるパパ・ママは多いです。

今回は「男の家事教室カジオス®」代表の尾上さんをお招きして、テレビで話題のゲーム「爆発前夜」で遊び、掃除を中心に家事の実際のノウハウを楽しみながら学ぶ、2部構成の講座を開催します。

男性目線で見えてくる、家事のポイントを知り、パパもママも気持ちよく家事シェアしてみませんか。



【内容】

午前の部・・・10:30-12:00

・「名もなき家事ワークショップ」

名もなき家事体感ゲーム「爆発前夜」で楽しみながら、家事シェアの「あるある」と名もなき家事の気づきを参加者でシェアします。

ランチタイム&休憩・・・12:00-13:30

※託児利用の方はお子さんと一緒にお召し上がりください。

午後の部・・・13:30-15:00

・「プロ直伝! パパッと簡単家事シェア講座(掃除編)」

年末に間に合う! 男性目線のお掃除のコツを教えます!

※午前の部・午後の部ともに、仕事力を家事力に変換する秘訣を伝授します!

※午前の部・午後の部どちらかだけの参加も可能です。



講師



尾上 元彦 氏

男の家事教室・カジオス®代表



夫婦で参加！
託児付き※

「もうやめた！」
にならない！

パパとママのための 家事シェア 講座

WEB(PC・スマホ)にて受講受付します

【講座申込期限】11月8日(水) ※定員に満たない場合は申込期日を過ぎても受付ます。



ふくい女性財団 HP→[パパとママのための家事シェア講座]にアクセスし[お申込みフォーム]をクリック！

※必要事項が未記入の場合は、折り返し問い合わせ致します。
あらかじめご了承ください。

※このお申込みで取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。
※先着順です。県内在住・在勤者のみ受け付けます。

【重要】申込について

- ・この講座はパパとママのおふたりでご参加ください。(おひとりでの参加はできません)
 - ・この講座は午前・午後通しての参加はもちろん、どちらかだけの参加も可能です。
 - ・今回の講座は、パパ・ママそれぞれにしっかり学んで頂きたいことから、お子さんの参加はできません。
 - ・生後6ヶ月から未就学児のお子さんは館内のチャイルドルームでお預かりできます。(小学生のお子さんはご家族にあずけてご参加ください。)
 - ・託児利用希望の方は、早めのお手続きをお願いします。
 - ・午前・午後通して託児利用希望の方(午前の部・午後の部どちらも参加希望者)は、昼食休憩の時間帯(12:00-13:00)はお預かりできませんので、お子さんと一緒に昼食をお召し上がりください。
- 【対象】生後6ヶ月～6才(未就学児)
【利用料】午前・午後通して利用600円/人、午前のみまたは午後のみ300円/人
【託児申込締切】11月8日(水)



チャイルドルームの
詳細・利用申込は
↑こちらから↑

講師プロフィール 尾上 元彦 氏 (男の家事教室・カジオス® 代表)



カジオス®
男の家事教室

大学卒業後、工業材料の専門商社、ホテル、食品会社などを経て、単身赴任先の宮城県・大衡村にて東日本大震災に遭遇。被災後に行きつけのお店の片付けや炊き出しを手伝い、掃除や料理の家事が人を元気で幸福にする力を実感。

その後、工業材加工品卸売会社を起業し、男の家事教室「カジオス」を主宰。2023年には、名もなき家事体感ゲーム「爆発前夜」をリリース。テレビ番組でも紹介され、男性目線から見える、家事の動機づけや家事スキル、家事シェアのヒントを伝えている。

家事に関する資格は、調理師/クリーニング師/ハウスクリーニングアドバイザー/整理収納アドバイザー2級を取得。他にも、メンタルヘルス・マネジメントII種/乙種第四類危険物取扱者、その他多数の資格を取得している。

会場案内 ★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。



- 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)
〒918-8135 福井市下六条町14-1
- アクセス
*フレンドリーバス(無料)
行き:「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車
10:00 発→10:33 着
帰り:「生活学習館前」乗車 「福井駅東口」下車
15:33 発→15:46 着

【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団 (福井県生活学習館内)
TEL: 0776-41-4254 Email: f-jhosei@f-jhosei.or.jp



ふくい女性財団
ホームページ



ふくい女性財団
SNSまとめ