

# ママのための ピアサポートサロン

「ママのためのピアサポートサロン」は、日々頑張ってるママたちへ子育てと食に関する「こんな時どうする!？」についておしゃべりしながらいろいろなアイデアをシェアできる場所です。子育ての悩みやママ同士だからこそ分かり合えることなど気軽に話し、ごきげんになれる時間を一緒に過ごしましょう♪

## 第4回

### みんなで話そう♪子育て・食事座談会

#### 子育て・食事編

### 子育てママの時短術をシェアしよう♪

笑顔になれる時間を一緒に過ごしましょう♪

令和3年 **11月25日** (木) 10時半～12時

ふくいウイメンズ・オアシス  
(福井県生活学習館2階)

ファシリテーター：ごきげんママ☆Factory

コミュニケーションコーチ しわや ゆうこ  
管理栄養士 増永 瞳

対象：子育て中のママ 10名  
(子連れ参加OK)

※託児あり (事前予約制、300円/人)



次回「ママのためのピアサポートサロン」は  
12月16日(木) 10時半～12時です。  
詳細が決まり次第、HP等でお知らせします。

■お申し込み／お問い合わせ■ ふくいウイメンズ・オアシス  
(運営：公益財団法人ふくい女性財団)  
福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階  
TEL 0776-89-1008 MAIL w-oasis@f-jhosei.or.jp

