

働く世代のための

時短家事講座

受講無料！



だれでも実践できる
時短家事5か条 教えます！



「これって止めてもいい家事かも!?!」
あなたの家事常識をアップデート！



自分時間・家族とくつろぐ時間が増える！

家事を無理なくこなす方法を、時短家事コーディネーターの資格を持つ男性講師が自身の経験を踏まえて分かりやすく解説します。家事ビギナーの方や日々の家事ストレスを軽減したい方、年末に向けて忙しさが増す時期に、家事のやり方を一緒に見直してみませんか？

内容



- 1) 今日から始める時短家事5か条
- 2) 時短ツールと仕組み化
- 3) 家事の見える化とムダ排除(ワーク) 等



開催日

令和7年 **12月6日(土)**
13:30~15:00

対象

子育て中の夫婦15組(パパorママもOK)

※お子様はご参加いただけません
(託児サービス有、詳細は裏面QRコードから)

会場

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

講師



時短家事コーディネーター®Expert

さじ なおし
佐治 直 氏



詳細は裏面をご覧ください



あなたとともに、未来へ。
公益財団法人ふくい女性財団

申込方法:「ふくい女性財団」ホームページから申込み
<https://www.f-jhosei.or.jp> (PC・スマホ)

「講座・イベント」カテゴリ内、講座名のページをクリックし、
「お申込みフォーム」からお申込みください。

ふくい女性財団HP



託児申込み
(要予約・300円/人)



申込期限:11月21日(金) ※定員に達し次第 締め切ります

※申込期限終了後、受講決定メールを配信します。@f-jhosei.or.jpからのメールが、迷惑メールに
振り分けられないようご注意ください

※申込みされた個人情報は、今後の講座案内のために使用させていただく場合があります

講師プロフィール

さじ なおし
佐治 直 氏 (時短家事コーディネーター®Expert/愛知県出身・富山県在住)

家事歴25年の講師、本業は会社員で平日は単身赴任。

共働きの妻は夜勤もある看護師、そして3人の子持ち、しかも両親はともに県外在住…
なんで生活が成り立つの!?!とよく言われます。

そんな我が家のケースも交えながら、家事が楽になる秘訣をお伝えいたします。

会場案内

福井県生活学習館(ユー・アイ ふくい)

住所:福井市下六条町14-1※無料駐車場有り

アクセス

フレンドリーバス(無料)

行き「福井駅東口」12:30乗車/「生活学習館」13:03下車

帰り「生活学習館」15:03乗車/「福井駅東口」15:16下車

「生活学習館」15:43乗車/「福井駅東口」16:16下車

★ 環境配慮のため、公共交通機関のご利用やアイドリングストップ
にご協力ください。



【お問い合わせ先】

公益財団法人ふくい女性財団

〒918-8135 福井県福井市下六条町14-1 福井県生活学習館内

TEL:0776-41-4254 MAIL:f-jhosei@f-jhosei.or.jp



財団SNSはこちら

