Women's Salon 5

人生の折り返し、あなたは何を思う?

## ミッドライフ・クライシス

(中年の心の危機)

ワタシを知る・癒す④

令和7年12月7日(日)10:00~12:00

会場: ふくいウイメンズ・オアシス (福井県生活学習館2階)

## 「わたしの人生、これでよかったのか!?」

40代から50代にかけては、自分の人生(過去や未来) に対する疑問や悩み、葛藤、不安が強まりやすい時期で、 「思秋期」って言ったりもしますよね。

体力的な衰え、更年期、子育てのひと段落、親の介護、 自身のキャリアなど、いろいろな変化(転機)が重なる ことで、揺らぎやすくなるのかな。

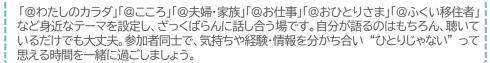
これまでを肯定できて、これからをより素敵にしていけるよう、心理士さんと一緒にいろいろ話してみませんか。

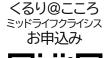


貝疑心合さめ、(ブリートーブ

対象:テーマに関心のある女性 定員:8名

## 女性のためのピアサポートサロン「Women's Salon <るり」 「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催





参加

無料

経済的にお困りの方に

無償で生理用品を

提供しています



チャイルドルーム (要予約) お申込みはこちら [料金]300円/人



■お申し込み/お問い合わせ■
ふくいウイメンズ・オアシス

ふくいワイメンズ・オアシス Fukui SDGs (運営:公益財団法人ふくい女性財団) Partner

福井市下六条町 14-1 福井県生活学習館2階

福开市下六条町 14-1 福开県生活学省館2階 TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

