

令和6年 12月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ



日時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
12月1日(日) 10:00~12:00	くるり@こころ 対人関係の悩み② ひとりぼっち感・孤立	テーマに関心がある女性	後藤 妙子 氏 (臨床心理士/公認心理師)
12月1日(日) 13:30~15:30	くるり@わたしのカラダ 生活習慣の悩み③ 質の良い睡眠をとりたい	・睡眠について、悩みや困りごとがある女性 ・テーマに関心がある女性	笠井 恭子 氏 (看護師/県立大学教授)
12月6日(金) 13:45~15:45	★ 自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	自助グループゆっくり
12月7日(土) 10:00~11:30	くるり@ふくい移住者 県外出身女性のためのおしゃべり交流会	福井県内で暮らしている県外出身の女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター
12月7日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
12月8日(日) 10:30~12:00	★ 妊活交流会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)
12月8日(日) 13:30~15:30	★カンガルークラブ (オンライン参加 可)	低出生体重児の母親	カンガルークラブ
12月10日(火) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つ母親	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援 ファシリテーター)
12月12日(木) 13:30~15:00	★ママのためのピアサポートサロン 特別編★ 子育て世代のお金の 悩み・不安解消座談会	子育て中のママ (子連れ参加OK)	吉川 創 氏(ファイナンシャル プランナーCFP®) ごきげんママ☆Factory
12月13日(金) 13:00~15:00	★来福サロン ("夫の介護"の話をしませんか)	病气や事故等により介護が必要になった夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
12月14日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
12月14日(土) 13:30~15:00	くるり@創業・起業 夢を形に！おしゃべり交流会	・いつかは副業や創業をしたいと考えている女性 ・テーマに関心のある女性	佐々木 孝美 氏 (中小企業診断士)
12月17日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
12月17日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気で子どもを亡くされた女性 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人ふくい子どもホスピス
12月18日(水) 10:00~12:00	★ ピアサポートサロン ”アスパーガール”	特性による生きづらさを感じている女性 ASDの診断を受けている女性	門 美幸(公認心理師)
12月18日(水) 13:00~15:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/学校心理士)
12月19日(木) 10:00~12:00	★ ピアサポートサロン mama心音(ここね)	子育て中のママ(子連れ参加OK)	ママが輝く幸せコミュニティ ~mama心音~ 街道 恋(れん)(看護師)
12月21日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	野坂 幸江 氏 (精神保健福祉士/看護師)
12月21日(土) 13:00~15:00	くるり@夫婦・家族 近いからこそ、ややこしい… 夫婦・親子・きょうだい/家族との人間関係	テーマに関心のある女性	門 美幸 氏 (公認心理士・家族相談士)