

令和7年 12月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ



日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
12月5日(金) 13:45~15:45	★自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	摂食障害ピアサポート 自助グループゆっくり
12月6日(土) 10:00~12:00	★ 中途失聴難聴者のためのモ ヤモヤ座談会	中途失聴・難聴の女性	福井しあわせライフキャリア推 進会 奥直美(中途失聴者/キャ リアコンサルタント)
12月6日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話 し相手になるなどサポートし ます)
12月7日(日) 10:00~12:00	くるり@こころ ミッドライフ・クライシス(中年 の心の危機)	テーマに関心のある女性	佐々木 雅代 氏 (公認心理士)
12月7日(日) 14:00~16:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
12月9日(火) 10:00~12:00	★ Peace of Mind特別編 子どもの成長・発達過程で生じ る課題と対処	発達障害や発達が気になるお子さ んを持つママ	成田光江氏(看護師/県立大学 准教授) 進行・野路仁美(保育士・ 発達支援専門士)
12月13日(土) 10:00~11:30	くるり@ふくい移住者 県外出身女性のためのおしゃ べり交流会	福井県内で暮らしている県外出身 の女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター(県外出身 者)
12月14日(日) 10:30~12:00	★ “寒い季節の妊活講座”と お話し会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(不妊経験者薬剤師/ 不妊カウンセラー)
12月16日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話 し相手になるなどサポートし ます)
12月19日(金) 13:00~15:00	★来福サロン ("夫の介護"の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になっ た夫(主に現役世代)の介護をしている 妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海見える茶の間 中川 さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
12月20日(土) 10:00~12:00	★beside you	病気ではないが体調不良を感じて いる女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
12月20日(土) 13:30~15:30	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
12月23日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮くださ い。	NPO法人 ふくいこどもホスピス

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。