

Women's  
Salon

くるり

@育休・保活

復帰まで  
もう少し!

育休復帰に向けて

モヤモヤを解消しよう!

2024 2/14 水 10:00▶11:30

ふくいウイメンズ・オアシス

(福井県生活学習館2階)

みなさんは、この春の育休からの仕事復帰に向けて悩みや疑問を抱えていませんか。

「仕事との両立ができるかな...」

「家事や育児の分担はどうすればいい?」

「子どもの急な発熱などの対応は?」

ファシリテーターや同じ状況のママ同士で、復帰後の仕事と家事育児の両立、タイムスケジュール・不安の乗り切り方など、一緒に考えてみませんか。



## 内容

### 【ミニ講座】

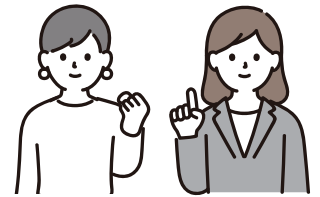
- ・仕事復帰後の生活に向けての準備について
- ・ママと子どもの入園準備までのスケジュール
- ・子どもの生活リズムについて

### 【お話タイム】

- ・質疑応答も含めてみんなでフリートーク

## 対象

- ・お子さんが4月から入園するママ
- ・育児休業からの復帰を控えているママ



## ファシリテーター

保育コンシェルジュ (ふくい女性活躍支援センター)

育休後アドバイザー (ふくい女性財団)

## 女性のためのピアサポートサロン 「Women's Salon くるり」

福井県生活学習館2階の「ふくいウイメンズ・オアシス」にて毎月開催

「@こころとカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@おひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのももちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い「ひとりじゃない」って思える時間を一緒に過ごしましょう。

定員

10名

参加費

無料

参加申込



QRコードを読み取るとメール送信画面となりますので、必要事項を記入の上返信ください。

託児申込

(要予約)



[料金]300円/人  
[対象]生後6ヶ月~6才  
[託児締切]2/8[木]17:00

Womens  
OASIS  
ふくいウイメンズ・オアシス

## ■お申し込み/お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営:公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp



ふくい  
SDGs  
パートナー



オアシスHP

