

Women's
Salon

くるり

@育休・保活

育休復帰に向けて モヤモヤを解消しよう！

「仕事との両立ができるかな…」「家事や育児の分担はどうすればいい？」「子どもの急な発熱などの対応は？」この春の育休からの仕事復帰に向けて、こんなお悩みを抱えていませんか。ファシリテーターや同じ状況のママ同士で、復帰後の仕事と家事育児の両立、タイムスケジュール・不安の乗り切り方など、一緒に考えてみましょう！

日時 2025年1月29日(水)10:00~11:30

場所 ふくいウイメンズ・オアシスまたはオンライン

対象

- ・お子さんが4月から入園するママ
- ・育児休業からの復帰を控えているママ

**実施
内容**

ミニ講座

- ・仕事復帰後の生活に向けての準備について
- ・ママと子どもの入園準備までのスケジュール
- ・子どもの生活リズムについて

お話タイム

- ・質疑応答も含めてみんなでフリートーク

参加
無料

定員
10名

チャイルドルーム
お申込み(要予約)

[料金]300円/人
[対象]生後6ヶ月~6才
[幼児締切]1/24[金]17:00



申込みは
こちら

※会場または
オンラインどちらか
お選びください



講師&
助言

保育コンシェルジュ (ふくい女性活躍支援センター)
育休後アドバイザー (ふくい女性財団)

女性のためのピアサポートサロン
「Women's Salon くるり」
ふくいウイメンズ・オアシスにて毎月開催

「@こころ」「@わたしのカラダ」「@夫婦・家族」「@お仕事」「@育休・保活」「@ひとりさま」「@ふくい移住者」など身近なテーマを設定し、ざっくばらんに話し合う場です。自分が語るのはもちろん、聴いているだけでも大丈夫。参加者同士で、気持ちや経験・情報を分かち合い“ひとりじゃない”って思える時間を一緒に過ごしましょう。

Women's
OASIS
ふくいウイメンズ・オアシス

☎ 0776-89-1008

■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

✉ w-oasis@f-jhosei.or.jp



ウイメンズ・
オアシス
ホームページ

