

簡単

おしゃれでおいしい  
時短フレンチ教室『余裕がなくても料理に妥協はしたくない』  
そんなあなたへ・・・普段使いの食材を少しだけ工夫して  
時短フレンチにチャレンジ！家族があっと驚く  
“おもてなし”  
を演出してみませんか？平成26年3月21日(金・祝)  
10:00～12:30

福井県生活学習館(ユ-・アイふくい)

対象 県内で働く男女

定員 20名(先着順)

参加費 無料

講師 ビストロ後藤 3代目シェフ  
八木 敬一 氏

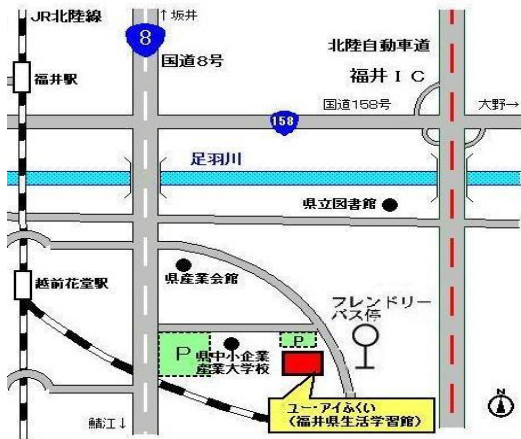
簡単！

## ◆時短フレンチメニュー◆

- ・赤ワインみそソースの鶏肉ステーキ
- ・子供も喜ぶ♪  
きのこたっぷりクリームスープ
- ・米粉の和風フレンチデザート

【申込方法・お問合せ】 裏面をご覧ください

## 会場のご案内



### ●ユー・アイふくい(福井県生活学習館)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

### ●アクセス

\*フレンドリーバス(無料)30分間隔で運行

福井駅前(5番のりば)

または

アオッサ前

「生活学習館前」下車

\*京福バス(羽水高校・西大味線)

福井駅前(9番のりば)

→「県産業会館前」または

「厚生病院前」下車

★環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

## 『簡単♪おしゃれでおいしい時短フレンチ教室』 申込書

氏名	(ふりがな)	(男・女)	年代	10代	20代	30代	40代	50代
	(ふりがな)	(男・女)	年代	10代	20代	30代	40代	50代
住所	〒							
TEL	-							
PC・携帯メールアドレス	<p style="text-align: center;">@</p> <p>(受講決定のメールおよび講座の詳細をお送りしますので、必ずお書きください。)</p> <p>* ご注意・・・受講決定等のメールは <a href="mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp">fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp</a> から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。</p> <hr/> <p>★無料メルマガの配信を希望されますか？ ( はい ・ 登録済み ・ いいえ )</p> <p>(楽しく学べて役に立つ！様々な講座の情報をお届けします♪)</p>							

この申込書で取得した個人情報は、お申し込み内容の確認、今後の講座の御案内のために利用させていただきます。

★託児を希望される方は、3月14日までに予約(0776-41-4254)をお願いします。[300円/回(保険料等)]

申込方法 : Eメール または FAX

申込締切 : 平成26年3月14日(金)

\*ただし、定員になり次第締め切ります。

上記申込書にご記入の上、(公財)ふくい女性財団までお送りください。

お問い合わせは、(公財)ふくい女性財団まで (福井県生活学習館内)

TEL : 0776-41-4254

FAX : 0776-41-4260

Eメール : [fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp)

