

男の料理

家族へふるまいたくなる

上海

絶品!! 料理講座

本場上海出身の料理人から学ぶ

『手軽に出来る！本格★上海料理』

家族でのお祝いメニュー（ホワイトデー、卒業式など）にピッタリのアレンジレシピを伝授します♪
ちょっぴり盛り付けにもこだわって、
心に残る素敵な食卓を演出してみませんか？



MENU

見た目も華やか♪本格ぷりぷりエビチリ
ツルンと触感がたまらない！簡単ワンタンスープ
ちょっとしたコツで絶品♪中華風野菜炒め
ヘルシー&シンプルに1品！おつまみ風和え物
★その他、エビチリのアレンジ料理をご紹介します

平成27年 **3月8日** (日)

10:00~12:30

福井県生活学習館 (ユウ・アイふくい)

対象 **60歳以下の男性**

材料費 **500円**

(当日受付にてお願いいたします)

定員 **20名**

(応募者多数の場合、抽選により決定いたします)

※ 抽選結果・講座案内は2月24日以降にご連絡いたします。

申込期限

平成27年 **2月20日** (金)

講師 上海美食
神山 美香 氏

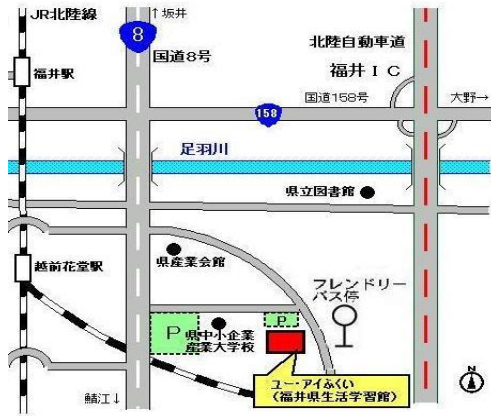
【申込方法・お問い合わせ】 裏面をご覧ください

講師紹介

神山 美香 氏

上海出身。レストラン経営の父のもとで育つ。
 2005年～ 三国『ラーバンの森・おけら牧場』で初めて上海料理教室を始める。
 2012年～ 自宅にて、美と健康をテーマに上海料理と中国茶の教室を開始。
 2013年～ 知り合いのカフェ等で月に1回、上海美食講座を始める。
 その他、公民館や中央卸売市場、エステサロン等で上海料理教室や中国茶のアフタヌーンティーなどを行っている。

会場案内



- ユー・アイふくい（福井県生活学習館）
〒918-8135 福井市下六条町14-1
- アクセス
 - *フレンドリーバス（無料）30分間隔で運行
 福井駅前（5番のりば）
 または
 アオッサ前 } 「生活学習館前」下車
 - *京福バス（羽水高校・西大味線）
 福井駅前（9番のりば）
 →「県産業会館前」または
 「厚生病院前」下車

★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

『男の料理 家族へふるまいたくなる絶品！！上海料理』講座申込書

氏名	(ふりがな)	年代	20代	30代	40代	50代
住所	〒					
TEL	-					
PC・携帯メールアドレス	※ 2月24日以降に抽選結果および受講決定者には講座案内をメールにてご連絡いたしますので、 必ずお書きください。 * ご注意・・・受講決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 ★無料メルマガの配信を希望されますか？ (はい ・ 登録済 ・ いいえ) (楽しく学べて役に立つ！様々な講座の情報をお届けします♪)					

この申込書で取得した個人情報は、お申し込み内容の確認、今後の講座の御案内のために利用させていただきます。

申込方法：①電子申請（PC・携帯）②FAX
 申込期限：平成27年 2月20日（金）

重要：抽選結果・講座案内について
 2月24日（火）以降にご記入いただいた
 連絡先へメールにてご連絡いたします。

①電子申請（PC）：<http://www.f-jhosei.or.jp/>

携帯・スマホからの電子申請

『ふくい女性財団』→上海料理講座にアクセスし、「電子申請をする」をクリック！

②FAX：0776-41-4260【(公財)ふくい女性財団】

上記申込書に御記入の上お送りください。



お問い合わせは、(公財)ふくい女性財団まで (福井県生活学習館内)

TEL：0776-41-4254

Email：fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp

