

デキる、働き女子になる!

～仕事もプライベートもHAPPYな自分をドリームマップ®に描く～

日々、試練や難題に立ち向かっているあなた、

何をやってもうまくいかないとき、ありませんか?

自分の未来を開くため

3年後5年後の目標を立て

自分らしいキャリアを見つけてみましょう♪

コース1

平成27年 11/11(水)、11/18(水) 19:00～20:30

夢のワークライフバランスをデザインする

- ① 夢をかなえるワン・ツー・スリーの法則
- ② 夢を描く4つの視点
- ③ ドリームマップ®(将来ビジョン)作成

講師

一般社団法人ドリームマップ普及協会

認定講師 文森 和美 氏

コース2

平成27年 11/28(土) 10:00～16:00

メンタル力、モチベーションの維持&向上

～ドリームマップ®を実現するためには～

- ① 自分を好きになる自己肯定感の高め方
- ② スランプを乗り越え、チャンスに変える
- ③ ドリームマップ®の発表

★託児あります(有料・要予約)

講師

一般社団法人ドリームマップ普及協会

代表理事 秋田 稲美 氏

会場 福井県生活学習館(ユ一・アイふくい)

対象 県内在住か在勤の女性

定員 各コース30名(先着順)

※コース1、2のどちらかを選択して受講することもできますが、
両方とも受講する方を優先します。

受講費 無料

申込期限 平成27年11月8日(日)

【お申込み・お問合せ】裏面をご覧ください

働き女子のホンネ café

11/28(土) 16:10～17:10(セミナー終了後)

『「ワタシ」らしくHAPPYになりたい!』

仕事もプライベートも満足したい。

でもどうすればいいの?このままでいいの?

一緒に考えましょう♪

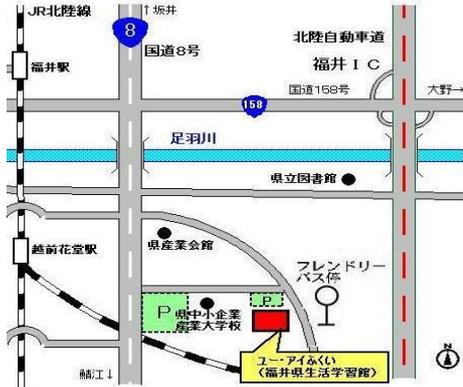
定員: 10名 参加費: 300円

(飲み物&ケーキ付)



会場案内

- ユー・アイふくい（福井県生活学習館）
〒918-8135 福井市下六条町14-1



●アクセス

- *フレンドリーバス（無料）30分間隔で運行
福井駅前（5番のりば）またはアオッサ前
→「生活学習館前」下車
- *京福バス（羽水高校・西大味線）
福井駅前（9番のりば）
→「厚生病院前（県産業会館前）」下車
- ★公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

講座内容

2002年に、同協会の代表を務める秋田稲美氏が考案した「ドリームマップ」。将来なりたい自分の姿をイメージし、台紙の上に写真や文字で表すことで自己実現を目指します。

現在、のべ3万人以上が思い思いの Happy な夢をドリームマップに描いています。

成功と幸運が手に入る「魔法のツール」ドリームマップ。私たちの脳の仕組みと働きが、夢実現（目標達成）に果たす役割を理解し、お腹の心（＝潜在意識）の味方につける術を学ぶことで、「なりたい自分」になれる方法を探ります。

そして、「なりたい自分」になるための今日からできる心がけや毎日の行動を確認します。

「できる、働き女子になる!」 申込書

受講希望 (○をつけてください)	コース 1 (11/11、11/18)	
	コース 2 (11/28)	昼食希望(弁当 500 円) する・しない ※11/21 以降はキャンセルできません
	働き女子のホンネ café (コース 2 のセミナー終了後) に参加する	
お名前	(ふりがな)	年代 20 代 ・ 30 代 ・ 40 代 ・ 50 代以上
住所	〒	
TEL	-	
PC・携帯 メールアドレス	@ (受講決定のメールおよび講座の詳細をお送りしますので、必ずお書きください) * ご注意・・・受講決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 ★無料メルマガの配信を希望されますか? (はい ・ 登録済 ・ いいえ) (楽しく学べて役に立つ、様々な講座の情報をお届けします♪ぜひ登録を!)	

* この申込書で取得した個人情報は、お申し込み内容の確認、今後の講座案内のために利用させていただきます。

【申込方法】 ① 電子申請 (PC) : <http://www.f-jhosei.or.jp>

「ふくい女性財団」にアクセスし「電子申請をする」をクリック!

携帯・スマホからの電子申請



② FAX : 0776-41-4260

上記申込書に記入の上お送りください。

お問合せは、(公財) ふくい女性財団

TEL : 0776-41-4254

Email : fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp



【申込期限】平成27年11月8日(日)