

男女共同参画を進める **リーダー** のための **パワーアップ講座**

ー さあ、男性も女性も“自分磨き” ♪ ー

福井の地で 男女がともに生きるために

日時：1月24日(日)10:00~12:00

講師：福井県立大学 看護福祉学部
准教授 塚本 利幸 氏

心理カウンセラーに学ぶ！ 「うまくやれる自分」でいるための セルフケア

～リーダーとして活躍するための土台をつくる～

日時：1月24日(日)13:30~16:30

講師：メンタルサポート福井
三浦 なお子 氏

実りある会議の進め方！

～ファシリテーション実践～

日時：2月13日(土)13:30~16:30

講師：(株)シエハラザード
坂本 祐央子 氏



銀座コーチングスクール認定
プロフェッショナルコーチ

あなたも私も笑顔になれる コミュニケーション

～思いやり合えてますか？～

日時：2月27日(土)10:00~12:00

講師：オフィス上村
代表 上村 泰子 氏

読みたくなる！伝わる！！ 広報紙のレベルアップ講座

日時：2月27日(土)13:30~16:30

講師：エディター・広報アナリスト
吉村 潔 氏



(公社)日本広報協会
人気の 広報アドバイザー

会場
福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)

※ 申込み、お問合せは裏面をご覧ください

1 申込期限：平成28年1月14日(木)

福井の地で男女がともに生きるために

【日時】 1月24日(日) 10:00~12:00 定員：30名(先着順)

【講師】 福井県立大学看護福祉学部 准教授 塚本 利幸 氏

* 福井の地域性の中でのジェンダーに関する現状を学ぶとともに、そこに潜む課題とその解決策のヒントを学びます♪

2 申込期限：平成28年1月14日(木)

心理カウンセラーに学ぶ！「うまくやれる自分」でいるためのセルフケア ~リーダーとして活躍するための土台をつくる~

【日時】 1月24日(日) 13:30~16:30 定員：30名(先着順)

【講師】 ㈱メンタルサポート研究所グループ メンタルサポート福井 三浦 なお子 氏

* リーダーとしていつでも自分の力を発揮できる状態を維持するために、様々な外的要因の受けとめ方のコントロール法を知りたいと思いませんか？心を楽にして日々歩いていきましょう♪

3 申込期限：平成28年2月3日(水)

実りある会議の進め方！~ファシリテーション実践~

【日時】 2月13日(日) 13:30~16:30 定員：30名(先着順)

【講師】 ㈱シェヘラザード 代表取締役 坂本 祐央子 氏

* 組織の会議、活発に意見が出ていい成果出ていますか？メンバーの意見を引出し、組織の「総意」を導くファシリテーションのスキルを身につけていきましょう♪

4 申込期限：平成28年2月17日(水)

あなたも私も笑顔になれるコミュニケーション~思いやり合えてますか？~

【日時】 2月27日(土) 10:00~12:00 定員：30名(先着順)

【講師】 ㈱オフィス上村 代表 上村 泰子 氏

* 男性と女性とが、お互いに相手の考えや立場を理解しながら会話するための聴き方・話し方のコツを学びます。いい関係を築いて、男性も女性もハッピーに生きましょう♪

5 申込期限：平成28年2月17日(水)

読みたくなる！伝わる！！広報紙のレベルアップ講座

【日時】 2月27日(土) 13:30~16:30 定員：30名(先着順)

【講師】 エディター・広報アナリスト(日本広報協会 広報アドバイザー) 吉村 潔 氏

* 広報紙でもっと思いを伝えましょう！手に取って読みたくなるような紙面構成や思いを効果的に伝える記事の作り方など、魅力ある広報紙作りのポイントを学びます！

男女共同参画を進める「リーダー」のためのパワーアップ講座 申込書

受講希望 受講したい 講座に○→	①1/24(日)10:00~ 福井でともに生きるために	②1/24(日)13:30~ 心理カウンセラーのセルフケア	③2/13(土)13:30~ ファシリテーション実践	④2/27(土)10:00~ 笑顔のコミュニケーション	⑤2/27(土)13:30~ 広報紙レベルアップ					
お名前	(ふりがな)		年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	
住所	〒 -							性別	男	女
TEL	-		-							
PC・携帯 メールアドレス	<p style="text-align: center;">@</p> <p>(受講決定のメールおよび講座の詳細をお送りしますので、必ずお書きください。)</p> <p>* ご注意・・・受講決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。</p> <p>★無料メルマガの配信を希望されますか？ (はい ・ 登録済 ・ いいえ)</p> <p>(楽しく学べて役に立つ！様々な講座の情報をお届けします♪)</p>									

※この申込書で取得した個人情報はお申し込み内容の確認や今後の講座の御案内のために利用させていただきます。

申込方法：①電子申請(PC・携帯) ②FAX

①電子申請(PC) : <http://www.f-jhosei.or.jp>

ふくい女性財団にアクセスし「リーダーのためのパワーアップ講座」案内の「電子申請はこちら」をクリック！

②FAX : 0776-41-4260 上記申込書にご記入の上お送りください

携帯・スマホからの電子申請



【お問い合わせ・託児申込み】

(公財)ふくい女性財団(0776-41-4254)

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)内

Eメール(ふくい女性財団) : fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp

