

家事応援講座

親子で

リフレッシュ!!

2016 **2.11** (木祝)
10:00~12:00

福井県生活学習館(ユ-・アイふくい)

パパとお子様はケーキ寿司作りに挑戦!!

ママはセルフ美颜リンパケアを学び

いつも素敵なママに・・・☆

パパとお様が作った料理をみんなで食べて

親子の絆を深めましょう♪

10:00~11:00

パパ&お子様 クッキング教室



メニュー ・ わいわい♪デコレーションケーキ寿司

・ かんたん★すまし汁

・ ぶちチョコ菓子

講師 のじファーム 管理栄養士 野路 直美 氏

ママ 美颜リンパケア

～手軽にできるセルフケア☆～

講師 アロマルーム Dragee 代表 山腰 真喜 氏

11:00~12:00

親子で料理実食(後片付け)

対 象 パパ・ママ・お子様(5歳~小学生)でお申込みください

参 加 費 1,000円(1家族分)

持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物、メイク直し など

定 員 10組(申込み多数の場合は抽選により決定)

申込期限 2016年2月2日(火)

※2月3日(水)以降、受講の可否と受講決定者には詳しい講座案内をメールにてご連絡いたします。

☆有料託児あり(要予約 ☎0776-41-4254)☆

申込方法・お問い合わせ

＊裏面をご覧ください＊

講師紹介

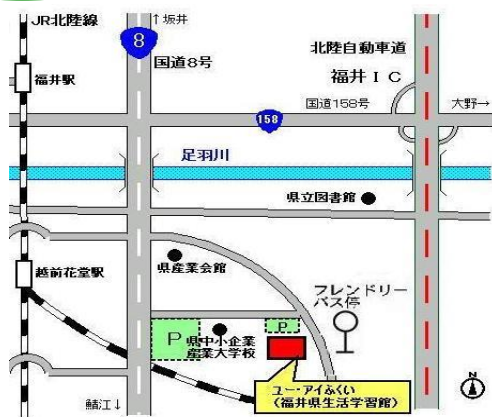
野路 直美 氏

浅田クッキングスクール校長浅田容子氏の次女。幼少の頃から料理教室の中で育ち、自然と料理の道に進む。母の助手を25年間務め、独立後は安全安心な食と農をつなげる活動を展開中。作りやすくおいしい家庭料理、ちょっとした工夫で楽しいおもてなし料理等アイデア満載の料理教室が人気。管理栄養士。ふくいの食育リーダー（福井県認定）。

山腰 真喜 氏

3番目の出産後、日本エステティック協会、J A A アロマコーディネーター協会認定アロマイストラクター講師の資格、ハーブセラピスト資格を得る。現在、自宅にてアロマトリートメントサロン《アロマルームドラジェ》を主宰。アロマハーブを通じたハンドメイドクラフト、美容と健康、料理などの教室、また自分自身のダイエット体験からの周期ダイエット教室を開催中。

会場案内



●ユー・アイふくい（福井県生活学習館）

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

*フレンドリーバス（無料）30分間隔で運行

福井駅前（5番のりば）または アオッサ前
→「生活学習館前」下車

*京福バス（羽水高校・西大味線）

福井駅前（9番のりば）
→「厚生病院前（県産業会館前）」下車

★公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

『親子でリフレッシュ！！』 講座申込書

保護者氏名（パパ）	(ふりがな)	年 代	20代	30代	40代	50代
保護者氏名（ママ）	(ふりがな)	年 代	20代	30代	40代	50代
お 子 様 氏 名	(ふりがな)	年 齢 (学 年)	() 歳 () 年	性 別	男・女	
住 所	〒 — — —					
T E L	— — — — — —					
PC・携帯 メールアドレス	@ ※2月3日以降、受講の可否と受講決定者には詳しい講座案内をメールにてご連絡いたしますので、必ずご記入ください。 * ご注意・・・受講決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 ★無料メルマガの配信を希望されますか？ (はい ・ 登録済 ・ いいえ) (楽しく学べて役に立つ！様々な講座の情報をお届けします！ぜひ登録を♪)					

申込方法 電子申請（PC・携帯）またはFAX

申込期限 2016年2月2日（火）※ 厳守

* この申込書で取得した個人情報は、お申し込み内容の確認・今後の講座のご案内のために利用させていただきます。

携帯・スマホからの
電子申請



- ・ 電子申請（PC）：<http://www.f-jhosei.or.jp/>
ふくい女性財団にアクセスし「電子申請をする」をクリック！
- ・ FAX：0776-41-4260 上記申込書にご記入の上お送りください。

お問い合わせは、(公財)ふくい女性財団 まで
T e l : 0776-41-4254
Email : fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp

