

相手に届ける！

# 「しなやか発信力」の磨き方

2016 **11.16** (水) 13:00~16:00

ココロと頭を棚卸し！  
何を伝えるべきか優先順位をつけよう

- 「やらない」「しない」をどうやって決めるか
- 考える時間をつくるための「ふせん」ワーク
- 色分けスツキリ ToDo リストの作り方
- できない自分を責めない技術

2016 **12.7** (水) 13:00~16:00

思いと言葉をつなげよう！  
伝わるスキルの身につけ方

- 「しなやか発信力」を磨いて願いをかなえよう
- 気持ちを伝えるために必要なのは「共感力」
- ポイントを絞ったまとめ方のコツ
- 相手に刺さる言葉力の磨き方

女性らしくしなやかに  
自己主張ができる発信力を  
身につけましょう♪



講師 株式会社朝6時 代表取締役  
**池田 千恵 氏**

場 所 福井県生活学習館  
(ユー・アイふくい)

対 象 県内在住または在勤の女性

定 員 各回 30名(先着順)  
※両日程とも受講できる方を優先します

申込期限 2016 11.9 (水)

参加費 無 料

★ 託児あり (要予約・300円) ☎0776-41-4254

## 働き女子のホンネ café

12.7 (水) 16:10~17:00 (セミナー終了後)

『私×上司 私×同僚・・・  
よりよい関係の築き方』

職場の人間関係で困っていませんか？  
どうすれば思いどおりになるか  
一緒に考えましょう！

定 員：10名  
参加費：300円  
(飲み物&ケーキ付)



申込方法・お問い合わせは、裏面をご覧ください



## 講師紹介

株式会社 朝6時 代表取締役 池田 千恵 氏

外食企業、外資系戦略コンサルティング会社を経て現職。企業や官公庁、個人に向け、図を活用したプレゼンテーション資料作成術、企画書作成術や会議進行術など、「伝わる」コミュニケーション全般について指南。女性のキャリア形成、ダイバーシティなどをテーマに講演、著述活動も行う。『絶対！ 伝わる図解』（朝日新聞出版）、『描いて共有！ チーム・プレゼン会議術』（日経 BP 社）などプレゼン・図解に関する著書多数。

●株式会社 朝6時 <http://asa6.co.jp>

●池田千恵公式ブログ <http://ikedachie.com/blog/>

## 相手に届ける！「しなやか発信力」の磨き方 申込書

※この申込書で取得した個人情報はお申込み内容の確認、今後の講座案内のために利用させていただきます

氏名	(ふりがな)	TEL	— —
		職業	自営 正社員 パート・アルバイト 専業主婦 無職他( )
住所	〒 —	年代	20代 30代 40代 50代 60代以上
PC・携帯 メールアドレス	@ (申込確認後、受講決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。)		
	*ご注意…参加決定等のメールは <a href="mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp">fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp</a> から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をしている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。 楽しく学べて役に立つ！様々な講座の情報をお届けします♪ ★無料メルマガの配信を希望されますか？ ( はい ・ 登録済 ・ いいえ ) (メルマガジンは <a href="mailto:lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp">lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp</a> からお送りします。受講限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)		
受講希望日(○をつけてください) ※①、②を選択して申込みをいただいた方は、申込み締め切り後(11月9日以降)に受講の可否についてメールにて連絡いたします。		①11月16日(水)13:00~16:00	
		②12月7日(水)13:00~16:00	
		働き女子のホンネ café (12月7日16:10~17:00)	
★「発信(伝えること)」に関して悩んでいることがあればご記入ください。			

申込方法：①ホームページから申込(PC・携帯)②FAX

★申込期限：2016 11月9日(水) ただし定員に達し次第、受付終了します



↑HPへアクセス!

①ふくい女性財団ホームページから申込：<http://www.f-jhosei.or.jp>

ふくい女性財団→「しなやか発信力」の磨き方 にアクセスし「お申込みフォーム」をクリック!

②FAX:0776-41-4260【(公財)ふくい女性財団】上記申込書にご記入の上お送りください。

### 会場案内

★環境への配慮から、公共交通機関の利用および  
アイドリングストップにご協力ください。

●福井県生活学習館(ユニー・アイふくい)

〒918-8135 福井市下六条町14-1

●アクセス

\*フレンドリーバス(無料)

行き:「福井駅東口」乗車「生活学習館」下車

12:00 発 12:33 着 / 12:30 発 12:43 着

帰り:「生活学習館」乗車「福井駅東口」下車

16:33 発 16:46 着 / 16:43 発 17:16 着 / 17:33 発 17:46 着

\*京福バス(羽水高校線・西大味線)

福井駅西口(5番のりば)→「県産業会館・厚生病院前」下車



お問い合わせ先：(公財)ふくい女性財団

Tel: 0776-41-4254 Email: [fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp](mailto:fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp)