

# 働き女子のホンネ交流会

ホンネトークを楽しみ、女子活講座で女子力アップしましょう♪

★日時 平成28年11月26日(土) 13:30~16:00

★会場 福井県生活学習館(ユ-アイふくい)

★対象・定員 福井県内で働く40歳代までの女性 20名(先着順)

※交流会当日に下記の2グループに分けさせていただきます。

グループ①(10名) ホンネカフェ→女子力UPセミナー→女子活講座の順番に受講

グループ②(10名) 女子活講座→女子力UPセミナー→ホンネカフェの順番に受講

※小学校入学前のお子様のお託児あり(1人300円)ご希望の場合は直接お電話でご予約ください。

→0776-41-4254

★参加費 女子力UPセミナースイーツ代500円+女子活講座参加料

60分

『キャリアも幸せも！  
今どき女子のホンネカフェ☺』

あなたが憧れるのはどんな女性ですか？  
“ステキ”な女性に近づくため、  
これからのこと、一緒に話しましょう♪

ファシリテーター  
ふくい女性活躍支援センター  
キャリア相談員 松岡 幸代 氏

30分

女子力UPセミナー  
～マナー編～

美魔女スイーツを美しくいただく方法を  
身につけて、女子力を高めましょう♪♪

講師 イマ マネージメント代表  
イメージコンサルタント  
土谷 久美子 氏

スイーツ タルトとシュークリーム  
(美魔女スイーツ研究家  
お菓子教室 リボン  
代表 松村 佳子 氏 作)

※コーヒー付

## 女子活講座

60分

下記の講座の中から1つ受講できます。第1、第2希望を選んでお申し込みください。

### 講座①

若返りのハーブ ローズマリーを使った  
シンプルスキンケア

アンチエイジングに効果的なローズマリーを使った軟膏&化粧水を作ります。(レシピ付)

参加料 1,000円

#### 講師

手作りせっけん\*あわもこの森  
ジュニア・スーパー  
アロマセラピーアドバイザー  
鎌谷 美幸 氏

### 講座②

なりたい自分に近づくための  
メイクセラピー

印象分析とあなたのための  
メイクのコツを教えます。

参加料 1,000円

#### 講師

pueri color  
メイクセラピスト  
蓑輪 恵理子 氏

### 講座③

夢は自分でつかむ！

願い叶う

メモリーオイルセッション

講師がグループカウンセリングをもとに、あなたの魅力を高めるメモリーオイルを作ります。

参加料 1,500円

#### 講師

オトナ女子のための結婚塾 柚花  
パートナーシップカウンセラー  
松本 千絵 氏

申込方法・お問い合わせは裏面をご覧ください



