

自分らしく輝くチャンスをつかむ！

キャリア・アカデミー



プレ・リーダーのためのマインドチェンジ！ ～自分が変わるとキャリアも変わる～

- ❖ものの見方が変われば行動が変わり、得られる結果も変わる
- ❖自らの役割を認識し、仕事に対する目的意識を持つ
- ❖時間管理（タイムマネジメント）の習慣を身につけよう
など

株式会社キャリエーラ 代表取締役

キャリアアドバイザー **藤井 佐和子** 氏

【対象】管理職候補またはキャリアアップしたい福井県内で働く女性社員
（40歳代までの方優先）

8 / 30（水）
～ 31（木）
10:00～16:30

憧れられる女性リーダーのカタチ ～考え方・言葉・行動を変えて next ステージへ～

- ❖仕事力をアップさせるプラス思考とコミュニケーション
- ❖チームワークの大切さを知り、有言実行できるリーダーになる
- ❖一緒に働く仲間のモチベーションをアップすることを意識する
など

株式会社シェリロゼ 代表取締役

人材教育家、マナー講師 **井垣 利英** 氏
としえ

【対象】管理職・リーダーなどの福井県内で働く女性社員

10 / 12（木）
～ 13（金）
10:00～16:30



会場 福井県生活学習館（ユー・アイふくい）

参加費 無料

定員 30名

※ふくい女性活躍推進企業の方優先 勤務先からの申込みを原則とし1社あたり3名まで受講可能

申込方法・お問合せは、裏面をご覧ください。（公益財団法人ふくい女性財団）

講師紹介

藤井 佐和子 (Sawako Fujii)

株式会社キャリアラ代表取締役 キャリアアドバイザー



大学卒業後、大手カメラメーカーにて3年半。その後人材総合ビジネス企業の立ち上げ時から8年、キャリアコンサルタントとして女性を中心とした転職支援を行う。

2002年に起業し、個別キャリアカウンセリングを延べ13000人。年間約180回の企業研修や講演を全国で実施するなど活躍中。

「あなたにはずっといてほしい、と会社で言われるための45のこと」(ディスカバー21)など著書多数。雑誌、新聞など取材も多数。

井垣 利英 (Toshie Igaki)

株式会社シェリロゼ代表取締役 人材教育家、マナー講師



名古屋生まれ。中央大学卒業。フリーアナウンサーなどを経て、2002年に起業。マナー、プラス思考、コミュニケーションなど、内面・外見トータルの「自分磨きスクール」を東京と名古屋で開催。これまで、3000人以上の人生を好転させてきた。年間約100回の企業研修や講演を全国で実施するなど活躍中。

「仕事の神様が“ひいき”したくなる人の法則」(致知出版社)など著書多数。

テレビ出演、雑誌、新聞など取材も多数。

FAX : 0776-41-4260 (送付票不要)

「キャリア・アカデミー」受講申込書

受講者氏名	(ふりがな)	年代	20代・30代・40代・50代	
勤務先		部署・役職		
勤務先所在地	〒	勤務先TEL	— —	
		申込担当者	(部署名)	
8/30~31【プレ・リーダーのためのマインドチェンジ!】を申込み ※管理職候補またはキャリアアップしたい福井県内で働く女性社員対象			昼食用弁当 (2日分税込1000円・飲物別)	要 不要
10/12~13【憧れられる女性リーダーのカタチ】を申込み ※管理職・リーダーなどの福井県内で働く女性社員対象			昼食用弁当 (2日分税込1000円・飲物別)	要 不要
受講決定等の連絡用メール	@ * ご注意・・・参加決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。 迷惑メール対策などで受信制限の設定をされている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。			
ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報の無料メルマガをお届けします♪ ★配信を希望されますか? (パソコン・スマホ向けメルマガが希望 ・ 携帯向けメルマガ (リンクなし) 希望 ・ 登録済 ・ 希望しない) 配信希望アドレス (@) (メールマガジンは lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)				

※勤務先からの申込を原則とします。

この申込書で取得した情報は、お申込みをされた方への連絡、今後の講座のご案内にのみ利用させていただきます。

会場案内

★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用およびアイドリングストップにご協力ください。

- 福井県生活学習館 (ユー・アイふくい)
〒918-8135 福井市下六条町14-1

● アクセス

* フレンドリーバス (無料)

行き「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車
9:00 発 9:33 着 / 9:30 発 9:43 着
帰り「生活学習館」乗車 「福井駅東口」下車
16:43 発 17:16 着 / 17:33 発 17:46 着

* 京福バス (羽水高校線・西大味線)

福井駅前 (5 番のりば)
→「県産業会館・厚生病院前」下車

