

令和8年2月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ



日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
2月6日(金) 13:45~15:45	★自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	摂食障害ピアサポート 自助グループゆっくり
2月7日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
2月7日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす "わたしの時間"	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話 し相手になるなどサポートし ます)
2月8日(日) 14:00~16:00 【会場:生活学習館フィットネスルーム】	★シングルマザーのお話し会【特別編】 とっても大事なママのカラダ 骨盤底筋に注目!	シングルマザー シングルマザーになる予定がある 女性	金森浩代氏(理学療法士) 進行:女性の社会生活活動部フルード
2月10日(火) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さ んを持つママ	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援 専門士)
2月14日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
2月14日(土) 14:00~16:00	くるり@夫婦・家族 大人のための絵本会「絵本でセルフケア」	テーマに関心のある女性	しみよ(乾陽子) 氏 (基礎絵本セラピスト)
2月17日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす "わたしの時間"	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話 し相手になるなどサポートし ます)
2月17日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた女性 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくいこどもホスピス
2月20日(金) 13:00~15:00	★来福サロン ("夫の介護"の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になつた夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川 さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
2月21日(土) 10:00~12:00	★beside you	病気ではないが体調不良を感じ ている女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
2月21日(土) 13:30~15:30	くるり@わたしのカラダ 女性に多いカラダの不調＆薬 との付き合い方	テーマに関心のある女性	五十嵐久美氏 (薬剤師)
【会場非公開】 2月28日(土) 10:00~11:30	パートナーとの関係で悩んでいる女性 のためのピアサポートサロン "星のステップ" ④今できることを考える	DVIについて知りたい女性 夫(交際相手)等との関係でつらい思いを抱 えている女性 DVIに悩んでいる(いた)女性	ふくい女性財団

★印は、ピアサポートー(各テーマの当事者さん)連携サロンです。