

家族でハピネスチャージ!
家事をゆるっとやってみよう☆
話してリラックス!
作ってモグモグ!編

10/27
(土)
10:00-12:30

@御食国若狭おばま食文化館

今回は男性保育士のグループによるパパママの家事子育て座談会のあと、パパとキッズ、ママと分かれて、簡単クッキングとヨガにチャレンジします。

パパもママもキッズも、家族で楽しく疲れない家事のヒントを見つけませんか。

講師

父親子育て応援団おっとふあーざーのみなさん (お悩みシェアとクッキング)

男性保育士・施設職員・大学教員等のグループ。お父さんとお母さんの子育て支援を目的に活動中!

miakari yoga room 藤内いづみさん (ヨガ)

福井市でヨガ教室「miakari yoga room」を主宰。福井市の子育て支援センターでも活動中。

対象・定員



対象年齢外の
きょうだいも
OKです!
※要事前連絡

県内在住の**1-5才**のキッズと保護者**10組**

内容①

男性保育士と
パパママで
家事子育て
トーク!



お子さんは
スタッフが
預かります

お悩み解消!パパママ家事子育て本音トーク!
(パパとママ)

内容②(パパと子ども・ママと分かれて行います)



自身フライ
バーガーを
作るよ!

①クックパッパッと簡単クッキング!
(パパとキッズ)

ヨガマット
持参です!



②yogaで癒しTime!(ママ)

申込期間:9月下旬~10/21

参加費:無料

主催:(公財)ふくい女性財団

お申し込みの詳細は裏面をご覧ください。

家族でハピネスチャージ!
 家事をゆるっとやってみよう☆
話してリラックス!
作ってモグモグ!編

申込方法: ①ホームページから申込(PC・携帯) ②E-mail ③FAX ④電話

申込期間: 平成30年9月下旬~平成30年10月21日(日)

※ただし定員に達し次第、受付終了します

①ふくい女性財団ホームページから申込 (<http://www.f-jhosei.or.jp>)

ふくい女性財団ホームページ→「家族でハピネスチャージ! 家事をゆるっとやってみよう 話してリラックス! 作ってモグモグ! 編」にアクセスし、「お申込みフォーム」をクリック!

※備考欄に下記の項目を明記ください。

②E-mail: fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp

※メール文面に下記の項目を明記ください。

③FAX: 0776-41-4260

※下記申込書にご記入の上、お送りください。

④電話: 0776-41-4254

※ご連絡の際に下記の項目をお申し出ください。



↑↑ホームページは↑↑
こちらから!

保護者の名前(パパ)	フリガナ	年代	20代・30代・40代・50代以上
		ご職業	
保護者の名前(ママ)	フリガナ	年代	20代・30代・40代・50代以上
		ご職業	
お子さんの名前	フリガナ	年齢	才
		性別	男の子・女の子
アレルギーの有無 (無 ・ 有) 有の場合○をつけてください(卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生 ・ えび ・ かに)			
お子さんの名前		年齢	才
		性別	男の子・女の子
アレルギーの有無 (無 ・ 有) 有の場合○をつけてください(卵 ・ 乳 ・ 小麦 ・ そば ・ 落花生 ・ えび ・ かに)			
住所	〒	電話番号	
連絡用メールアドレス	@ (受講決定のご案内をお送りしますので、必ずご記入ください。)		
メールでの連絡は fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp より送信します。迷惑メール対策等で受信制限設定をされている場合はこのメールアドレスから受信できるよう設定をお願いします。			

ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報を無料メルマガでお届けします♪

★配信を希望されますか? (パソコン・スマホ向けメルマガ希望・携帯向けメルマガ(リンクなし) 希望・登録済・希望しない)

(メールマガジンは lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。)

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。



会場アクセス

※環境への配慮から公共交通機関利用やお車の乗り合わせにご協力ください。

御食国若狭おばま食文化館 〒917-0081 小浜市川崎3-4

◇JRをご利用の場合・・・小浜駅から徒歩20分

◇お車で越しの場合・・・舞鶴若狭自動車道小浜ICから10分
無料駐車場あり

申込み・問合せ 公益財団法人 ふくい女性財団

〒918-8135 福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユー・アイふくい)内

TEL: 0776-41-4254 / FAX: 0776-41-4260 / E-mail: fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp

業務時間: 生活学習館開館日の8:30~17:15