

“パパ! 出番です!!” 夫婦で笑顔の子育てタイム

寝る子は育つ! ~寝かしつけのプロになろう~

令和元年 12月8日 (日)

1回目 10:30~12:00 2回目 13:30~15:00

(同じ内容で2回開催します。ご都合の良い時間帯どちらかをお選びください)

福井県生活学習館(ユ-アイ ふくい) 1階和室

対象：未就学児とその保護者 (パパ&ママ)

定員：10組/回(先着順) *スマホやカメラを忘れずお持ちください。

お話と実技 (50分)

乳幼児にとって、眠ることはとても大切！
眠りについてのお話と実際の寝かしつけの
コツを一緒に学び、やってみましょう。

講師：田中言羽氏 (睡眠健康指導士)



元幼稚園教諭・保育士。
結婚を機に夫の実家の寝
具店で働き始め、睡眠の
勉強をする。子育てを経
験し子どもの睡眠の大切
さを実感。睡眠に関する
資格を多数取得。子育て
支援事業での睡眠講座
や、地域の児童館、子育て
サークルにて睡眠の大切
さを伝え、活躍中。

体験「おひるねアート」 (30分)

日々成長する可愛い我が子。パパやママのカ
メラで素敵に撮影して、撮る時も、撮った写
真を見る時も、皆が笑顔になれる「おひるね
アート」の魅力を体験しましょう。

講師：坂井ゆか氏

((一社)日本おひるねアート協会認定講師)



写真館の仕事しながら、
“赤ちゃんの可愛い姿を
カタチに♡”をモットー
に掲げて、毎月 おひるね
アート撮影会やイベント
を開催中。
元保育士で、2児のママ。

主催：公益財団法人ふくい女性財団 ☎0776-41-4254

お申込み方法・お問い合わせは裏面をご覧ください。

予告

新米/パパママ応援講座 Part2 2月に開催予定!

テーマ: アタフタしない親になる! ~我が子の緊急事態(病気&ケガ)に備える~

“パパ！ 出番です!!” 夫婦で笑顔の子育てタイム

寝る子は育つ！ ～寝かしつけのプロになろう～

申込方法：E-mail・FAX・TEL のいずれかでお申し込みください。

①E-mail よりお申し込みの場合（公財）ふくい女性財団のメールアドレス（fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp）へ下記内容をご記入のうえ、お申し込みください。



②FAX：0776-41-4260 ③電話：0776-41-4254

ふくい女性財団のメールアドレスはこちらから！

ドレスはこちらから！

下記申込書にご記入のうえ、お送りください。

* 必要事項が未記入の場合は、折り返し問い合わせさせていただきます。

参加を希望する回	<input type="checkbox"/> 1回目 10:30~12:00	<input type="checkbox"/> 2回目 13:30~15:00
----------	--	--

保護者の名前（パパ）	フリガナ	年代	20代・30代・40代・50代以上
		ご職業	
保護者の名前（ママ）	フリガナ	年代	20代・30代・40代・50代以上
		ご職業	
お子さんの名前	フリガナ	年齢（月齢）	
		性別	
お子さんの名前	フリガナ	年齢（月齢）	
		性別	
住所	〒	電話番号	
連絡用メールアドレス	@ (受講決定のご案内をお送りしますので、必ずお書きください。) * ご注意…参加決定等のメールは fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp から送信します。迷惑メール対策などで受信制限の設定をしている場合は、上記メールを受信できるように設定の変更をしてください。		

ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報を無料メルマガでお届けします♪

★ 配信を希望されますか？（パソコン・スマホ向けメルマガが希望 ・ 携帯向けメルマガ（リンクなし）希望 ・ 登録済 ・ 希望しない）

（メールマガジンは a024f41201652335fa-admin@mg.pref.fukui.lg.jp から送信します。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。）

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

会場案内

★ 環境への配慮から、公共交通機関の利用および
アイドリングストップにご協力ください。

● 福井県生活学習館（ユー・アイふくい）
〒918-8135 福井市下六条町14-1

● アクセス

* フレンドリーバス（無料）

行き：「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車
9:30発 9:43着 / 12:30発 12:43着
帰り：「生活学習館前」乗車 「福井駅東口」下車
12:33発 12:46着 / 15:33発 15:46着



【お問い合わせ先】 公益財団法人ふくい女性財団（福井県生活学習館内）
TEL：0776-41-4254 Email：fujho-zai@iaa.itkeeper.ne.jp