



働くママのお悩み！

「今日のごはん、何作ろうか」が楽になる、

おうちごはんの時短術

働いていても・・・わたしがゆっくりする時間がほしい。
できれば、子どもたちに栄養たっぷりのおいしいものを食べさせたい。
今回、「楽しくキッチンと料理」を習ってみませんか？ 子どもにも大人にもおいしいと言われるメニューをレパートリーに加えてみましょう。



3.12 (木)
10:00～12:00

会場 福井県生活学習館
(ユウ・アイふくい)
調理実習室

講師 JA福井市
定員 20名(先着順)
参加費・・・お土産付き
一般 300円
賛助会員 200円
(一般個人会員に限る)

持ち物 三角巾、エプロン

JAイチ押しのアレがお土産に！
試食も楽しみ♪



JA福井市ってどんなところ？

JAは、食の安心・安全を守り、農業と農家を通して地域に密着した活動を行っています。食育活動にも力を入れていて、食材まるごと使い切りなどの料理教室を行っています。皆さんに馴染み深いものとしては、毎日のお買い物で利用される「愛菜館」や「喜ね舎」などがあります。



講座申込はこちら↑



託児申込はこちら↑

託児あり
300円/人 要予約
※6ヶ月未満のお子様はご相談ください。

主催 公益財団法人 ふくい女性財団
協力 JA福井市

参加申込書

申込方法：①ホームページから申込 ②電話
 申込期限：定員に達し次第、受付終了します。

- ① ふくい女性財団ホームページから申込：<http://www.f-jhosei.or.jp>
 ふくい女性財団→「おうちごはん時短術」にアクセスし、お申込みフォームをクリック！
 → 託児のお申込みは、引き続きお手続きをお願いします。
- ② 電話：0776-41-4244【ふくい女性活躍支援センター】

※この申込書で取得した個人情報は、お申込み内容の確認、今後の講座案内のためにのみ利用させていただきます。

お名前	(ふりがな)	年代	20代 30代 40代 50代以上
住所	〒		
☎	— —		

ふくい女性活躍支援センターから楽しく学べて役に立つ様々な講座の情報を無料メルマガでお届けします♪

★メルマガ配信を希望されますか？（希望 ・ 登録済 ・ 希望しない）

配信希望アドレス（ @ ）

（メールマガジンは a024f41201652335fa-admin@mg.pref.fukui.lg.jp からお送りします。受信制限をされている方はこのメールを受信できるよう設定をお願いします。）

☆新型コロナウイルスなど感染症防止のため、当日、発熱等風邪の症状がみられるときは、参加を見合わせてください。
 ☆託児を希望される方は、お子様のお名前などをご記入ください。

お子様のお名前	呼び名	お子様の生年月日	食物アレルギーの有無
(ふりがな)		20 年 月 日	無・有()
(ふりがな)		20 年 月 日	無・有()

★持ち物・・・おむつ、お着替え、飲み物をお持ちください。

会場案内

福井県生活学習館（ユー・アイふくい）
 福井市下六条町 14-1

アクセス

- ☼フレンドリーバス（無料）
 行き「福井駅東口」乗車 「生活学習館前」下車
 8：30発 8：43着
 帰り「生活学習館前」乗車 「福井駅東口」下車
 12：33発 12：46着 / 12：43発 13：16着

- ☼京福バス（羽水高校線・西大味線）
 福井駅西口（5番のりば）より「県産業会館・厚生病院前」下車



お問い合わせ先

ふくい女性活躍支援センター TEL 0776-41-4244