令和７年３月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ

日 時	サロン名＆テーマ	対象者	ファシリテーター
3月1日(土) 10:00～12:00	くるり@おひとりさま ”お金”に”賢く”なろう	・シングル女性 ・テーマに関心のある女性	加地 純子 氏 (CFP®ファイナンシャルプランナー)
3月1日(土) 13:00～16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
3月2日(日) 10:00～12:00	PWSの子を持つママのための ピアサポートサロン	PWSと診断された子を持つ母親 (子連れ参加 可)	PWSの子を持つ親の会ふくい 代表
3月2日(日) 14:00～16:00	カンガルークラブ福井【特別編】 ワークショップ＜手形アート＆己書＞＆お話し会	低出生体重児の親子	須井 雅子 氏(日本己書道場 道場師範) カンガルークラブ福井
【出かけるサロン】 3月6日(木) 13:30～15:30	生活習慣に関する悩み『運動＆姿勢』 【会場】小浜市働く婦人の家	・運動や姿勢のことで疑問や悩みを持っている女性 ・テーマに関心のある女性	今城 優梨亜 氏 (理学療法士)
3月7日(金) 13:45～15:45	★ 自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	自助グループゆっくり
3月8日(土) 14:00～16:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
3月9日(日) 10:00～12:00	くるり@こころ ネガティブ感情の取り扱い	テーマに関心のある女性	佐々木 雅代 氏 (公認心理師)
3月11日(火) 10:00～12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つ母親	Peace of Mind 野路 仁美(保育士・発達支援ファシリテーター)
3月12日(水) 11:00～14:00	★『てくてく』	ハンデっ子の母親	障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』
3月13日(木) 10:00～12:00	★ ピアサポートサロン mama心音(ここね)	子育て中のママ(子連れ参加OK)	ママが輝く幸せコミュニティ ～mama心音～ 街道 恋(れん)(看護師)
3月14日(金) 13:00～15:00	★来福サロン (”夫の介護”の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になった夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川 さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
3月15日(土) 10:00～12:00	★ 中途失聴難聴者の座談会 「ワークショップ：オリジナルのバッチを作ろう」	中途失聴、難聴の女性	福井しあわせライフキャリア推進会 奥直美(中途失聴者/キャリアコンサルタント)
3月18日(火) 9:30～12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
3月18日(火) 13:30～15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた女性 ＊ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人ふくいこどもホスピス
3月19日(水) 10:00～12:00	★ ピアサポートサロン ”アスパーガール”	特性による生きづらさを感じている女性 ASDの診断を受けている女性	門 美幸(公認心理師)
3月19日(水) 13:00～15:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/学校心理士)
3月20日(木・祝) 10:30～12:00	★ 妊活交流会【特別編】 妊活に寄り添うハーブティ	お一人目の赤ちゃんを望む女性	野路 依里 氏 (ハーバルセラピスト) 岡田 朋子 (薬剤師/不妊カウンセラー)
3月20日(木・祝) 12:00～15:00	★『てくてく』【特別編】 ゆな・ひなちゃんとお菓子作りを楽しもう！	ハンデっ子の母親	障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』
3月22日(土) 10:00～12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	野坂 幸江 氏 (精神保健福祉士/看護師)
3月22日(土) 13:45～15:45	★自助グループ ゆっくり【特別編】 みんなで楽しく、ヨガにTRY！	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	佐々木 夏歩 氏(ヨガ講師) 自助グループゆっくり

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。