

# 令和8年3月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス  
ホームページ



日時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
3月1日(日) 10:00~12:00	くるとり@こころ 年度末のストレスだったり、新年度への不安だったり	テーマに関心のある女性	後藤妙子氏 (臨床心理士/公認心理師)
【出かけるサロン】 3月2日(月) 9:30~11:30	ホルモンバランスと女性のカラダ・健康 【会場】地域子育て支援センター「フォルマシオン」	子育て中の女性	山下優美氏 (アドバンス助産師・生殖看護認定看護師)
3月6日(金) 13:45~15:45	★自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	摂食障害ピアサポート 自助グループゆっくり
3月7日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
3月7日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
3月8日(日) 10:30~12:00	★ “寒い季節の妊活講座”とお話し会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(不妊経験者薬剤師/ 不妊カウンセラー)
3月10日(火) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つママ	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援専門士)
3月11日(水) 11:00~14:00	★『てくてく』	ハンデっ子のママ	障がい児・医療的ケア児の家族グループ『てくてく』
3月14日(土) 10:00~12:00	くるとり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	ふくいウイメンズ・オアシス コーディネーター (元 女性総合相談員)
【出かけるサロン】 3月14日(土) 13:30~15:30	私たちの更年期、そしてその先へ 【会場】永平寺町松岡公民館	テーマに関心のある女性	田中美智子氏 (薬剤師)
3月17日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフが話し相手になるなどサポートします)
3月21日(土) 10:00~12:00	★beside you	病気ではないが体調不良を感じている女性	beside you 山崎裕子(管理栄養士)
3月21日(土) 13:45~15:45 【会場:生活学習館フィットネスルーム】	★自助グループゆっくり【特別編】 みんなで楽しく、ヨガにTry!	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	佐々木夏歩氏 (ヨガ講師)
3月22日(日) 14:00~16:00	くるとり@夫婦・家族 子どもの睡眠	テーマに関心のある女性	小坂拓也氏(小児科医/ 福井大学医学部附属病院)
3月24日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気で子どもを亡くされた女性 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人 ふくい子どもホスピス
3月27日(金) 13:00~15:00	★来福サロン ("夫の介護"の話をしませんか)	病気や事故等により介護が必要になった夫(主に現役世代)の介護をしている妻(家族の介護をしている女性も可)	NPO法人海の見える茶の間 中川 さつき (高次脳機能障害の夫と生活)
<b>&lt;女性の悩みや不安を知る講座&gt;(性別問わず、ご参加いただけます)</b>			
3月12日(木) 13:30~15:30 【会場】福井県生活学習館	見えにくい困難を抱えながら働く	企業、教育・福祉関係者 テーマに関心のある方	当事者発表:乳がん経験者の会 Change C 講義:辻さゆり氏(社会保険労務士/保健師)
3月22日(日) 10:00~11:30 【会場】福井県生活学習館	対人関係の悩み… キーワードは、バウンダリー(境界線)!	企業、教育・福祉関係者 テーマに関心のある方	黒田優希氏 荒井彩也香氏 (ともに、臨床心理士/公認心理師)

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。