

令和6年6月のピアサポートサロン

日 時	サロン名&テーマ	対象者	ファシリテーター
6月1日(土) 10:00~12:00	★ つながるワークショップ	がんサバイバーやその家族 (女性限定)	Change C
6月1日(土) 13:00~16:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフがサポートします)
6月7日(金) 13:45~15:45	★ 自助グループ ゆっくり	摂食障害に悩む女性 摂食障害を経験した女性	自助グループゆっくり
6月9日(日) 10:30~12:00	★ 妊活交流会	お一人目の赤ちゃんを望む女性	Happy妊活ルーム 岡田朋子(薬剤師/不妊カウンセラー)
6月11日(火) 10:00~12:00	★ Peace of Mind (ピース・オブ・マインド)	発達障害や発達が気になるお子さんを持つ母親	Peace of Mind 野路仁美(保育士・発達支援ファシリテーター)
6月15日(土) 10:00~12:00	くるり@こころ こころの健康 お話し会	不安や心の不調を感じている女性	野坂 幸江 氏 (精神保健福祉士/看護師)
6月15日(土) 13:30~15:30	くるり@こころ マインドフルネス~”今この瞬間” をありのままに~	・ストレスや心の疲れ等を感じている女性 ・テーマに関心のある女性	廣澤 愛子 氏 (臨床心理士/公認心理師)
6月18日(火) 9:30~12:00	ウイメンズ・オアシスで過ごす ”わたしの時間”	福井県在住・在勤の女性	(必要に応じて、スタッフがサポートします)
6月18日(火) 13:30~15:30	★ 夕虹の会	病気でこどもを亡くされた方 *ごきょうだい連れの参加はご遠慮ください。	NPO法人ふくいこどもホスピス
6月19日(水) 13:00~15:00	★ ピアサポートサロン 心葉 こころば	カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性	心葉ピアサポーター (公認心理師/学校心理士)
6月22日(土) 10:00~12:00	くるり@わたしのカラダ 生活習慣に関する悩み① 食事・ 栄養・腸活	テーマに関心のある女性	増永 瞳 氏 (管理栄養士・腸育アドバイザー)

詳細は、ふくいウイメンズ・オアシスのホームページをご覧ください。

ウイメンズ・オアシス
ホームページ

