

# 令和8年9月のピアサポートサロン

詳細は、ホームページをご覧ください。

電話:0776-89-1008

ウイメンズ・オアシス  
ホームページ



| 日 時                                              | サロン名&テーマ                                              | 対象者                                         | ファシリテーター                                   |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 9月2日(水)<br>10:30~12:00                           | くるり@お仕事<br>ここをチェック！求人票の見方                             | テーマに関心のある女性                                 | ふくい女性活躍支援センター<br>キャリア相談員<br>(キャリアコンサルタント)  |
| 9月5日(土)<br>10:00~12:00                           | くるり@こころ<br>こころの健康 お話し会                                | 一人で抱えがちな思いを話したい女性                           | ふくいウイメンズ・オアシス<br>コーディネーター<br>(元 女性総合相談員)   |
| 9月6日(日)<br>13:30~15:30                           | くるり@創業・起業<br>夢に向かって！おしゃべり交流<br>会                      | テーマに関心のある女性                                 | 羽根田智子氏(まなぶともの<br>WA合同会社 代表)                |
| 9月9日(水)<br>11:00~14:00                           | ★『てくてく』                                               | ハンデっ子のママ                                    | 障がい児・医療的ケア児の家<br>族グループ『てくてく』               |
| 9月12日(土)<br>10:00~12:00                          | ★ つながるワークショップ                                         | がんサバイバーやその家族<br>(女性限定)                      | Change C                                   |
| 9月13日(日)<br>10:30~12:00                          | ★ 妊活交流会 「その疲れ、ため<br>込んでいませんか？」                        | 妊活に関心がある女性<br>妊活中、妊活を始めたい女性                 | Happy妊活ルーム<br>岡田朋子(不妊経験者・不妊カ<br>ウンセラー/薬剤師) |
| 9月15日(火)<br>13:30~15:30                          | ★ 夕虹の会                                                | 病気でこどもを亡くされた女性<br>*ごきょうだい連れの参加はご遠慮くださ<br>い。 | NPO法人<br>ふくいこどもホスピス                        |
| 9月16日(水)<br>10:00~12:00                          | ★ Peace of Mind<br>(ピース・オブ・マインド)                      | 発達障害や発達が気になるお子さ<br>んを持つ母親                   | Peace of Mind<br>野路仁美(保育士・発達支援専<br>門士)     |
| 9月17日(木)<br>10:30~12:00                          | ★子育て☆あったらいいな会<br>「子どもと関わる時間が取れない～<br>家事・子育てをどう分担してる？」 | 子育て中のママ (子連れ参加OK)                           | ごきげんママ☆Factory                             |
| 9月19日(土)<br>10:00~12:00                          | くるり@こころ<br>自分を大切に”自己開示”                               | テーマに関心のある女性                                 | 門美幸氏(公認心理師)                                |
| 9月19日(土)<br>13:30~15:00                          | ★ピアサポート ゆっくり                                          | 食べることに悩みや不安がある女性<br>摂食症の当事者・経験者(女性限定)       | 摂食障害ピアサポート<br>ゆっくり                         |
| 9月23日(水・祝)<br>13:00~15:00                        | ★ ピアサポートサロン心葉<br>特別編「医師を囲んで、みんな<br>でお話し会」             | カサンドラ症候群の症状で悩んで<br>いる女性                     | 久津見 律子氏(医師)                                |
| 9月26日(土)<br>10:00~12:00                          | ★beside you 「受験期にお<br>ける栄養サポート」                       | 体調不良や親子関係に悩む女性<br>テーマに関心のある女性               | beside you<br>山崎裕子(管理栄養士)                  |
| 9月26日(土)<br>14:00~16:00                          | くるり@防災・減災<br>人はなぜ逃げないのか                               | テーマに関心のある女性                                 | 佐々木千鶴氏(防災逃げ地<br>図士/ふくい逃げ地図研究<br>会)         |
| 9月30日(水)<br>10:30~12:00                          | くるり@お仕事<br>もう悩まない！応募書類の書き方                            | テーマに関心のある女性                                 | ふくい女性活躍支援センター<br>キャリア相談員<br>(キャリアコンサルタント)  |
| 9月5日(土)<br>13:00~16:00<br>9月15日(火)<br>9:30~12:00 | ウイメンズ・オアシスで過ごす<br>”わたしの時間”                            | 福井県在住・在勤の女性                                 | (自由にゆっくりお過ごし<br>ください。スタッフ相手にお<br>しゃべり可)    |

★印は、ピアサポーター(各テーマの当事者さん)連携サロンです。